

# ЛЕТОПИСЬ ПРАВОСЛАВІЯ

Официальное издание Запорожской Епархии Украинской

Православной Церкви

СЕНТЯБРЬ 2024 г.

## 14 октября – Покров Пресвятой Богородицы



Дева днесь предстоит в Церкви, и с лики святых невидимо за ны молится Богу: ангели со архиереи покланяются, апостоли же со пророки ликовствуют: нас бо ради молит Богородица Превечнаго Бога.

Кондак, глас 3-й

\*\*\*\*  
ЛЕТОПИСЬ  
ПРАВОСЛАВІЯ  
сентябрь 2024

\*\*\*\*  
Офіційне видання  
Запорізької Єпархії  
Української  
Православної Церкви

## НОВОСТИ

**Блаженніший  
Митрополит Онуфрій  
розповів  
про духовні плоди, які  
християни мають  
принести в Церкві**



У своїй недільній проповіді Блаженніший Митрополит Онуфрій пояснив значення притчі про злих виноградарів, у якій, за словом Архіпастиря, говориться про Церкву. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ. «Господь заснував Вітхозавітну церкву, яку обніс огорожею, тобто Законом, і зробив все для того, щоб люди приносили плоди праведності», — зазначив він. Однак «виноградарі», яких Господь поставив управляти Своєю Церквою, не давали належних плодів. Більше того, коли Бог послав Свого Сина до них, Його розіп'яли.

Тоді, нагадав Першосвятитель, Господь забирає цю Церкву від іудеїв і дає для всіх народів. Сьогодні у Святій Православній Церкві є свої служителі — це священники, іноки, які покликані і самі приносити плоди, і нагадувати людям про це.



«Апостол Павел говорить, що плід духовний є любов, радість, мир, довготерпіння, благість, віра, лагідність, утримання. Оце ті плоди, які людина, знаходячись в Церкві, має принести Богові», — сказав Блаженніший владика.

Як підкреслив Його Блаженство, для цього потрібно жити згідно з заповідями Божими.

«Бог подарував нам піст, молитву, покаєння, за допомогою яких ми свою «духовну землю» можемо обробляти та жити, — зазначив він. — ... Якщо її не обробляти, то вона може приносити плоди, але дуже незначні, або взагалі не приносити. Піст, молитва, покаєння — це ті знаряддя, якими ми обробляємо свою «сердечну землю», щоб вона приносила плоди добрі: любові, миру, утримання і всіх інших чеснот».



## У свято Воздвиження Предстоятель очолив Божественну літургію у Києво-Печерській Лаврі

27 вересня, у день свята Воздвиження Чесного і Животворящого Хреста Господнього, Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій очолив Божественну літургію у Свято-Успенській Києво-Печерській Лаврі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Святкове богослужіння відбулось у храмі в ім'я преподобного Агапіта Печерського.

Предстоятелю співслужили голова Відділу зовнішніх церковних зв'язків митрополит Чернівецький і Буковинський Мелетій, керуючий справами УПЦ митрополит Бориспільський і Броварський Антоній, єпископ Ірпінський Лавр, єпископ Бородянський Марк та духовенство монастиря.



Після читання святого Євангелія Блаженніший владика звернувся до пастви зі словом проповіді. За Літургією помолились про мир на українській землі; про позбавлення від ворога; щоб Господь зглянувся на наш народ і зберіг тих, хто у відчаї і втратив домовки; про благословіння Боже людям доброї волі, які допомагають нужденним. Предстоятель попросив у Бога милості українському на-



роду, щоб Господь умудрив владу, зміцнив мужністю воїнів, звільнив полонених, зцілив хворих та дав прихисток тим, хто позбавлений дому. Після Літургії священнослужителі звершили чин славлення та вклонилися Хресту.

Блаженніший Митрополит Онуфрій привітав паству зі святом та благословив вірян. «Нехай Господь силою Святого Животворящого Хреста береже все людство від темних сил диявольських, береже від усякого зла. Нехай Господь силою Чесного Свого Хреста благословить землю нашу миром», — побажав Блаженніший владика.

### У свято Різдва Пресвятої Богородиці Предстоятель очолив Божественну літургію у Києво-Печерській Лаврі

21 вересня, у день свята Різдва Пресвятої Владичиці нашої Богородиці і Приснодіви Марії, Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій очолив Божественну літургію у Свято-Успенській Києво-Печерській Лаврі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Святкове богослужіння звершили у храмі на честь преподобного Агапіта Печерського.

Предстоятелю співслужили керуючий справами УПЦ митрополит Бориспільський і Броварський Антоній, вікарії Київської митрополії єпископ Ірпінський Лавр і єпископ Бородянський Марк та духовенство обителі.



У слові проповіді після читання святого Євангелія Блаженніший владика нагадав пастві церковне передання про народження Пресвятої Богородиці. За Літургією помолились про мир на українській землі; про позбавлення від ворога; щоб Господь зглянувся на наш народ і зберіг тих, хто у відчаї і втратив домовки; про благословіння Боже людям доброї волі, які допомагають нужденним. Предстоятель попросив у Бога милості українському народу, щоб Господь умудрив владу, зміцнив мужністю воїнів, звільнив полонених, зцілив хворих та дав прихисток тим, хто позбавлений дому.

Блаженніший Митрополит Онуфрій звершив дияконську хіротонію. Наприкінці богослужіння священнослужителі звершили чин славлення перед іконою свята Різдва Пресвятої Богородиці. Після відпусту Блаженніший Митрополит Онуфрій привітав паству зі святом.

### У Неділю 12-ту після П'ятидесятниці Предстоятель очолив Божественну літургію у Києво-Печерській Лаврі

15 вересня, у Неділю дванадцяту після П'ятидесятниці, Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій очолив Божественну літургію у Свято-Успенській Києво-Печерській Лаврі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Недільне богослужіння звершили у храмі в ім'я преподобного Агапіта Печерського. Предстоятелю співслужили керуючий справами УПЦ митрополит Бориспільський і Броварський Антоній, єпископ Ірпінський Лавр, єпископ Бородянський Марк, духовенство обителі та гості у священному сані. Після читання святого Євангелія Блаженніший владика звернувся до пастви зі словом проповіді.

За богослужінням помолились про мир на українській землі; про позбавлення від ворога; щоб

Господь зглянувся на наш народ і зберіг тих, хто у відчаї і втратив домовки; про благословіння Боже людям доброї волі, які допомагають нужденним.

Предстоятель попросив у Бога милості українському народу, щоб Господь умудрив владу, зміцнив мужністю воїнів, звільнив полонених, зцілив хворих та дав прихисток тим, хто позбавлений дому.

Після відпусту Блаженніший Митрополит Онуфрій привітав паству з неділею та благословив усіх.

### У Неділю 11-ту після П'ятидесятниці Предстоятель очолив Божественну літургію у Києво-Печерській Лаврі

8 вересня, у Неділю одинадцяту після П'ятидесятниці, Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій очолив Божественну літургію у Свято-Успенській Києво-Печерській Лаврі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ.

Недільне богослужіння звершили у храмі в ім'я преподобного Агапіта Печерського.

Предстоятелю співслужили голова Інформаційно-просвітницького відділу УПЦ митрополит Ніжинський і Прилуцький Климент, архієпископ Білгородський Сильвестр, єпископ Ірпінський Лавр, єпископ Бородянський Марк, духовенство обителі та гості у священному сані.

Після читання святого Євангелія Блаженніший владика звернувся до пастви зі словом проповіді.

За богослужінням помолились про мир на українській землі; про позбавлення від ворога; щоб Господь зглянувся на наш народ і зберіг тих, хто у відчаї і втратив домовки; про благословіння Боже людям доброї волі, які допомагають нужденним. Предстоятель попросив у Бога милості українському народу, щоб Господь умудрив владу, зміцнив мужністю воїнів, звільнив полонених, зцілив хворих та дав прихисток тим, хто позбавлений дому.



### У Неділю 13-ту після П'ятидесятниці Предстоятель очолив Божественну літургію у Києво-Печерській Лаврі

22 вересня, у Неділю тринадцяту після П'ятидесятниці, Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій очолив Божественну літургію у Свято-Успенській Києво-Печерській Лаврі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Недільне богослужіння звершили у храмі в ім'я преподобного Агапіта Печерського. Предстоятелю співслужили вікарії Київської митрополії єпископ Ірпінський Лавр та єпископ Бородянський Марк, духовенство обителі та гості у священному сані. Після читання святого Євангелія Блаженніший владика звернувся до пастви зі словом проповіді.

За богослужінням помолились про мир на українській землі; про позбавлення від ворога; щоб Господь зглянувся на наш народ і зберіг тих, хто у відчаї і втратив



домовки; про благословіння Боже людям доброї волі, які допомагають нужденним. Предстоятель попросив у Бога милості українському народу, щоб Господь умудрив владу, зміцнив мужністю воїнів, звільнив полонених, зцілив хворих та дав прихисток тим, хто позбавлений дому.

# Владыка пожелал научиться у Матери Божьей как всецело предаться покровительству Отца Небесного

21 сентября, в день Рождества Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии, Высокопреосвященнейший Лука, митрополит Запорожский и Мелитопольский совершил Божественную литургию, поблагодарив затем за общую молитву и возможность разделить радость духовного общения.



После чтения Святого Евангелия Его Высокопреосвященство обратился к своей пастве с проповедью о любви и благодарности рода людского к Царице Небесной.

«Неувядаемый цвет», «Неопалимая купина», «Взыскание погибших», «Живоносный источник», в «В скорбех и печалех Утешение» и ещё много других имён род людской дал наше Мамочке Небесной. И каждое из этих имён есть свидетельство нашей любви и благодарности. И чем больше в нас любви, тем с большей благодарностью мы относимся как к Пресвятой Богородице, так и к Её Сыну. Чем больше в нас любви, тем больше в наших сердцах радости, которой нам хочется поделиться со всей Вселенной. Неслучайно чувство радости, по словам святых отцов, является как индикатором веры, так и своеобразным тестом состояния души. Ведь если мы не можем искренне и от всей души радоваться Рождеству Матери Божьей, то, как мы можем объяснить своё ликование по случаю Рождения Её Сына? Тем более что святая Церковь называет Богородицу «лестницею, возвысившею всех от земли благодатью, — лестви-

цею небесною, ею же сниде Бог». Мне бы очень хотелось, чтобы, несмотря на многие проблемы, трудности, скорби и печали, которыми полна наша жизнь, мы не растеряли способность наших сердец радоваться. В том числе духовному общению и возможности ощущать милость Божью в каждом мгновении, в каждом прожитом дне. Празднуя сегодня Рождество Пресвятой Богородицы, мы вспоминаем Её земную жизнь, которая была полна многих страданий и испытаний, но, несмотря на это, в Её

сердце всегда жила радость присутствия Божьего».

Сердечно поздравив всех с праздником, Запорожский архипастырь поблагодарил за общую молитву и пожелал не роптать, не отчаиваться, а научиться у



Матери Божьей всецело предаться покровительству Отца Небесного.

«Вспомните, сколько слёз Ей пришлось пролить, видя гнев, жестокость, оскорбления, унижения и черную неблагодарность, обрушившиеся на Её Сына от людей, которые еще вчера получали исцеление, избавление от многих бед. А сколько мук и страданий Ей пришлось вынести, видя мучения и смерть Своего Единственного Сына. Слышать удары моло-

та, пригвождавшего к кресту руки и ноги Его. Узреть Его возносимым на кресте. Все эти страдания могли сломить волю любого человека. Но Мать Божья выстояла. Она не пала под бременем безмерного горя, потому что благодать Божья подкрепляла Её. И нам Господь даёт такие силы. В таинстве Миропомазания мы получаем благодать Пресвятого Духа. Мать Божья является для нас примером того, как всецело предаться покровительству Отца Небесного и как стяжать в себе благодать Святого Духа. Вот почему так важно совершать благие и богоугодные дела, уподобляясь Матери Божьей и духовно сближаясь с Ней. И чем выше степень уподобления и единения нас и нашей Небесной Мамочки, тем ярче проявляется в нас Божья благодать, тем счастливее мы будем и в этой земной жизни, и в жизни вечной».

## «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим»

27 сентября, в праздник Воздвижения Креста Господня, Высокопреосвященнейший Лука, митрополит Запорожский и Мелитопольский совершил Божественную литургию в храме в честь мученицы Людмилы, княгини Чешской.

По Премудрой Промыслительности Божьей в конце сентября поклонению христианам предлагается Честный Крест. Происходит это не случайно, ибо у Бога нет ничего случайного. По мнению святителя Феофана Затворника, делается это в осеннюю пору, когда с полей убран урожай, чтобы «одни из христиан в чувстве довольства не сказали: «Душа! много добра лежит у тебя на многие годы: покойся, ешь, пей, веселись!», а другие от скудости не пали в духе».

Поздравив с праздником, Его Высокопреосвященство обратился к верующим с пастырским напутственным словом.

«Можно сказать множество слов о кресте, множество пониманий того, что он значит для нас. Но всё это будет сводиться к одному: крест — это символ Жертвы, которую принёс Господь ради спасения всего человечества. И в то же время, — это памятник, возведённый подлостью, завистью, ненавистью и жестокостью людской. Конеч-

но, мы привыкли видеть другие памятники, возведённые благодарными потомками в знак уважения заслуг выдающихся сынов отечества. Но в отличие от этих памятников, которые не шадит ни время, ни сами же люди, Крест Господень останется навеки. Даже если кто-то и будет пытаться сломать или демонтировать его, как напоминание о совершенном челове-



нать о нашем внутреннем крестоношении.

«Мы называем себя христианами прежде всего потому, что готовы разделить с Христом Его страдания. Конечно, нужно просить у Бога и здоровья, и благополучия. Но при этом нужно не забывать просить сил, терпения, кротости и смирения, без которых невозможно спасти наши души. Мы лучше других знаем, как трудно стяжать свои души в терпении, когда вокруг столько злобы и ненависти, когда злопыхают и поносят. Пусть же вид креста воодушевляет нас уверенностью, что со креста идут прямо в рай, и напоминает о том, что путь в Царст-



во Небесное труден и тернист. И пусть другие смотрят на крест со страхом, мы же с упованием и надеждой, неустанно повторяя: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и Святое Воскресение Твое славим». Да поможет нам Господь уразуметь смысл нашего внутреннего крестоношения для правильного устройства нашей жизни, для определения нашего места в жизни, для созидания основ спасительного отношения к окружающему нас миру и к окружающим нас людям».

Лекарь.zp.m.Luke

Telegram-канал Высокопреосвященнейшего ЛУКИ митрополита Запорожского и Мелитопольского

РЕГУЛЯРНО И АКТУАЛЬНО:

- \* проповеди дня
- \* о жизни Церкви и общества
- \* поздравительные обращения
- \* комментарии важных событий



ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ И ПОЛУЧАЙТЕ  
ЧЕСТНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ИЗ ПЕРВЫХ УСТ!



### НОВОСТИ

uoc-news.church

Предстоятель :  
«Господь завжди  
відповідає  
на смиренну,  
терпеливу і  
довгочасну молитву»



У своїй проповіді у день Різдва Пресвятої Богородиці Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій розповів про історію народження Пречистої Діви Марії від святих праведних Іоакима та Анни — людей, які до самої старості несли тягар безпліддя, але які не втрачали надію на милість Богу і молилися своєму Творцю. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Як зауважив Блаженніший владыка, сьогоднішнє свято навчає нас великої, терпеливої та смиренної молитви.

«Ми у своєму житті часто щось просимо у Бога. Наші прохання бувають різними. Ми просимо собі якихось благ, здоров'я, просимо також за своїх близьких. Є багато таких молитов, які ми підносимо до Бога і хочемо, щоб Він нас вислухав. І ми повинні пам'ятати, що Господь чує кожне прохання і Він обов'язково відповідить на молитву, якщо це послужить користі духовній, нашому спасінню і якщо молитва ця буде смиренною, терпеливою і довгочасною», — сказав Блаженніший Митрополит Онуфрій.

Але, як наголосив Предстоятель, Господь не завжди відповідає нам тоді, коли б ми хотіли.

«Ми тільки підняли руку й осінили себе хресним знаменням і вже хочемо, щоб Бог нам одразу наше прохання виконав. Таке, можливо, колись буває, але коли молитва маленька, коротка, то вона випрошує у Бога маленький дар. А коли молитва велика, довга, смиренна, терпелива, то вона обдарується Богом великими дарами», — пояснив Первосвящитель.

Також Його Блаженство додав, що ми не повинні впадати у відчай, коли не отримуємо відповіді на наші молитви.

«Нам слід терпеливо просити щось у Бога, молитися Йому, і обов'язково Бог добрі бажання наші виконає», — зазначив Архипастир.

Предстоятель побажав віруючим, «щоб Бог допомагав усім нам, щоб молитвами Пресвятої Діви Марії Господь укріплював нас у благочесті, у молитві, у терпінні, щоб наше життя земне було красивим та благородним — таким, задля якого Господь нас створив, і щоб ми на Небі в майбутньому віці сподобилися вічного спасіння у Христі Ісусі Господі нашому».

НОВОСТИ

Освящение  
источника



8 сентября, в праздник Сретения Владимирской (Киево-Вышгородской) иконы Пресвятой Богородицы, по благословению Высокопреосвященнейшего Луки, митрополита Запорожского и Мелитопольского, в храме в честь святой великомученицы Екатерины пгт Кушугум Запорожского районного благочиния, после Божественной литургии, состоялось освящение источника-скважины, которое возглавил благочинный Запорожского районного благочиния, протоиерей Михаил Фетисов в служении настоятеля храма иерея Павла Фетисова и священников Запорожской епархии.



Поздравляя отца-настоятеля, прихожан храма и сельчан, о. Михаил пожелал укрепляться в Господе, благодарить Его за ниспосланную милость, и, кроме того, отметил, что вода занимает важное место в нашем бытии. Ей свойственна целебная сила, о чем неоднократно говорится в Священном Писании: «омойся семь раз в Иордане, по слову человека Божия, и обновится тело твоё от тебя и будешь чист» (4 Цар. 5.10). Об этом же говорится в Евангелии от Иоанна относительно купальни у Овечьих ворот, где «Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмучал воду, и кто первый входил в неё по возмущению воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью» (Ин. 5.4). В купальне Силоам по слову Христа Спасителя, исцелившись, прозрел слепорождённый. И, так же крещаясь, Господь Иисус Христос входит в воду, и вода становится источником жизни.

Желающий утолить телесную жажду может идти к источнику или к вырытому в земле колодцу, желающий же утолить духовный голод — должен идти к Христу.



Право человека быть с Богом,  
в отличие от других прав и свобод,  
никто отобрать не может

18 сентября, в день обретения мощей исповедника Феодосия Мелитопольского — святого из сонма Запорожских новомучеников, Высокопреосвященнейший Лука, митрополит Запорожский и Мелитопольский совершил Божественную литургию и поздравил с праздником.

Батюшка Феодосий, по словам Его Высокопреосвященства, смог соединить воедино то, что многим сегодня не под силу, право быть с Богом и право оставаться человеком.

«Отец Феодосий остался в памяти людей, которые его хорошо знали, человеком смелым, мужественным и бесстрашным. Именно эти качества помогли ему соединить воедино право быть с Богом и право оставаться человеком, когда, казалось, весь мир против тебя. Молодым священником он служил на корабле, участвовал в спасении пострадавших от землетрясения на Сицилии, пережил два ареста, но смог избежать расстрела. В 30-е годы страдал вместе с народом от голода, крестил сотни людей во время фашистской оккупации, прятал парней и девушек от угона в Германию. При этом оставаясь добрым пастырем для сотен верующих. Даже для тех, кто обзывал его предателем и фашистом за связь с оккупационными властями. Он не отказывал в помощи никому, потому что не разделял людей на своих и чужих, на друзей и врагов. Для него даже солдат, направивший на него дуло автомата, продолжал оставаться носителем образа Божьего. А свой

нательный крестик воспринимал как зримое напоминание о страданиях Христа. Он всегда повторял: «Я никогда не предавал Христа». И как свидетельство принадлежности к вере любви, которую нужно подтверждать делами, и прежде всего — делами милосердия».

Торжество либеральных идей, как заметил в продолжение своей проповеди владыка, привело к тому, что человек уверовал в неотъемлемость своих прав и свобод.

«Универсальные права человека, такие как право на жизнь и личную неприкосновенность, право на образование и труд, свобода слова и вероисповеданий принадлежат всем без исключения, независимо от расы, пола, национальности, религии или каких-либо других характеристик. Эти права признаны международным сообществом и закреплены в различных юридических и нормативных документах. Но, как показывает время, многих прав и свобод можно лишиться. И есть только одно право, которого лишиться никто не в силах, это право человека быть с Богом. Как бы тяжело не складывалась его жизнь, как бы ни старался дьявол соблазнами и посулами помешать ему, только ему одному решать: быть или не быть с Богом. Конеч-



но, такое решение не принимается за один день. Оно всегда принимается мучительно, особенно, когда в красивой упаковке новых либеральных свобод, преподносятся право жить без Бога и Его Церкви. Но как бы красиво оно не выглядело, как бы красиво его не преподносили, если право быть с Богом означает ничем не ограниченную духовную свободу, то право жить без Бога — усиление власти дьявола, новые оковы греха и цепи страстей. Ведь человек, который живёт без Бога, всегда чувствует свою внутреннюю несвободу, и от этого всегда скорбит и отчаивается. Мы же рождены, чтобы жить с Богом. Но жить с Богом — это не только ощущать радость Его присутствия в нашей жизни, но и быть готовыми переносить боль и страдания. И если Господь явит нам Свою милость, то только лишь увидев нашу веру. Духовный подвиг Запорожских новомучеников, таких как Феодосий Мелитопольский, нас в этом убеждает. Вот почему их яркая и самоотверженная жизнь — пример для нынешних и грядущих поколений православных христиан. Без них нам никогда не отстоять своего самого главного права в жизни — права быть с Богом».

НОВОСТИ

Состоялось заседание  
Епархиального  
совета

24 сентября, под председательством Высокопреосвященнейшего Луки, митрополита Запорожского и Мелитопольского, в помещении епархиального управления прошло очередное заседание Епархиального совета.

В нем приняли участие секретарь епархии архимандрит Леонид (Шеремет), члены Епархиального совета, а также благочинные церковных округов.

В ходе встречи были рассмотрены текущие вопросы жизнедеятельности Запорожской епархии Украинской Православной Церкви.



Священник Запорожской епархии  
благословил юных участников областного  
чемпионата по боксу

12 сентября, в день перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского, по поручению настоятеля общины святого апостола и евангелиста Иоанна Богослова протоиерея Евгения Квача, штатный клирик храма иерей Роман Бодорацкий совершил молебное пение и благословил воспитанников одного из спортивных клубов г. Запорожье перед началом состязаний в областном детско-юношеском чемпионате по боксу.

В своей напутственной речи священник напомнил юным спортсменам о важности духовных составляющих в спортивных соревнованиях, а также о собранности, дисциплине и внимании на ринге. Он подчеркнул значимость взаимной поддержки между спортсменами, отметив, что страх и волнение — это не повод для дезорганизации, а возможность, с верой и молитвой к Богу, мобилизовать внутренние силы и использовать навыки, полученные на тренировках.

Отец Роман также отметил профессионализм тре-

нерского состава, который способен подготовить воспитанников к успешным выступлениям. Молебное пение прошло в рамках цикла епархиальных мероприятий, приуроченных ко Дню физической культуры и спорта, который традиционно отмечается во вторую субботу сентября.



Праздник спорта для всех

Каждый год во вторую субботу сентября в нашей стране отмечается День физической культуры и спорта в Украине. В 2024 году это 14 сентября. По благословению Высокопреосвященнейшего Луки, митрополита Запорожского и Мелитопольского, в этот день в епархии прошел традиционный спортивный праздник «Будь здоров!»

Как и в минувшем 2023 году, программа его проведения ограничилась лишь пробегом. Однако, несмотря на это, как и раньше в мероприятии приняли участие прихожане храмов епархии, известные спортсмены, неравнодушные к здоровому образу жизни запорожцы. Маршрут также не претерпел каких-либо изменений. Его участники стартовали с территории храма в честь святых Петра и Февронии Муромских, расположенного неподалеку от Малого рынка, а финишировали у Свято-Покровского архиерейского собора.

Перед стартом состоялась разминка, которую провели прославленные запорожские спортсменки, чьи имена золотыми буквами навсегда вписаны в историю не только украинского, но и мирового спорта. Это: многократная чемпионка Украины, Европы и мира по гиревому спорту, заслуженный мастер спорта



Украины Любовь Черепаша, а также Елена Жупина — заслуженный мастер спорта Украины по прыжкам в воду, 26-разовая чемпионка Украины, чемпионка мира, обладательница европейских кубков, бронзовый призер Олимпийских игр (2000-й год, Сидней). Отметим, что вместе со всеми они приняли участие и в пробеге. По окончании спортивного праздника «Будь здоров!» в Свято-Покровском архиерейском соборе была отслужена заупокойная лития о почивших в разное время знаменитых спортсменах Запорожского края. Когда богослужение завершилось, в трапезных палатах собора состоялось чаепитие для всех участников мероприятия, которое прошло в теплой и дружественной атмосфере.

Бог создал все

По благословению Высокопреосвященнейшего Луки, митрополита Запорожского и Мелитопольского, в воскресной школе «Вербочка», действующей при храме в честь святой равноапостольной великой княгини Ольги, прошел урок, приуроченный ко дню особой молитвы о Божьем творении.

Вместе с детьми-воспитанниками школы участие в занятии приняли и их родители. В ходе урока директор-преподаватель Закона Божьего Светлана Моисеева напомнила присутствующим о сотворении мира, о его красоте и пользе для человека.

Педагог подчеркнула, что работа о природе, об окружающем мире, о планете, воздухе, реках и озерах, — это не просто слова, но исполнение заповеди Самого Бога, Который первому человеку дал этот завет, а после — никогда не отменял.

Также Светлана Алексеевна объяснила, что необходимо не только сохранять окружающий нас мир природы, но благоукрашивать ее своим благим делом. После завершения урока юные воспитанники воскресной шко-

лы, а также их наставники-педагоги и родители высадили на прихрамовой территории «Рождественник» и цветы.

Изюминкой урока стало прослушивание фрагмента знаменитой оратории «Сотворение мира» великого австрийского композитора Йозефа Гайдна, которая изображает и прославляет сотворение мира, как это описано в Книге Бытия. Данное произведение совершенно заслуженно считается шедевром композитора.

Гениальный музыкальный материал стал предметом живейшего обсуждения всех присутствующих. Встреча, прошедшая в теплой и дружественной, практически домашней атмосфере, завершилась совместным чаепитием.

# Как молиться о детях?

Когда родители приходят в храм с проблемой, касающейся детей, им обязательно дают совет: молитесь за ребёнка. Но как именно надо молиться?

Да, священники в любой ситуации советуют: «Молись!» — и это нормально. Есть одно большое «но»: мы понимаем, что такое молитва и как нужно молиться, однако порой забываем объяснять это людям. Человек, который приходит в храм, считает, что молитва — это набор слов, зачастую непонятных, которые надо произносить как мантру или заговор, после чего всё волшебным образом станет хорошо. В итоге он так и делает, а потом приходит и говорит: «Просите, но ваши молитвы не работают, предложите что-то другое!»

Молитва не имеет никакого отношения к заговору и мантре. В первую очередь она — благодарение Богу и общение с Ним. Не надо превращать её в ритуал. Лучше постараться рассказать Богу всё, что вас тревожит, как вы рассказываете это, например, священнику. Конечно же, никто не отменяет молитвы по молитвослову, каноны и акафисты — почему бы и нет? Однако в вашей жизни должна быть прежде всего личная просьба к Богу. Что касается молитвословов — желательно, чтобы молящийся понимал смысл произносимых им слов.

## О ЧЁМ МЫ ПРОСИМ БОГА?

Нередко родитель просит Бога не о том, что лучше для ребёнка, а об исполнении того, что ему кажется лучшим. Например, мама продумала наперед, где и как будет учиться ребёнок, а тот решает поступать в другой вуз или не поступать вообще. В итоге мама слёзно молит Бога о том, чтобы чадо обрзумилось, но правильно ли это?

Мы знаем, что настоящий христианин всегда просит о том, чтобы Господь исполнил Его волю, а не человеческую. И в то же время зачастую ждём от Бога, чтобы воля Божия была такая же, как и наша. Надо работать над собой и учиться принимать волю Божию. Кто-то из святых говорил, что мы не можем требовать у Бога желаемого, потому что не имеем права ограничивать Его. Мы не видим целостной картины происходящего, поэтому не должны настаивать на своём ва-



рианте развития событий. Нам кажется: мы знаем, что будет полезно нашим детям, но это не так. К тому же дети сейчас взрослеют раньше, выбирают интересные и востребованные профессии, и не всегда родители правы, определяя их будущее и не давая выбрать свой путь самостоятельно.

## НУЖНО ЛИ «ВЫМАЛИВАТЬ» РЕБЁНКА?

С одной стороны, для решения серьёзных проблем нужно проявить упорство, и в молитве тоже. С другой, если мы доверяем Богу, зачем повторять Ему одно и то же? Как быть?

Молиться о детях надо обязательно. Просить Бога, чтобы Он избавил их от каких-то проблем, зависимостей, дурных людей — тоже надо. Однако есть проблемы, где нельзя ограничиваться только молитвой — порой нужна помощь хороших специалистов, врачей и людей, имеющих опыт преодоления такой ситуации или диагноза. Если ребёнок сдружился с плохой компанией, вы можете только молиться. Если же у ребёнка какое-то расстройство или зависимость, то помимо молитвы надо обращаться к врачам и психологам. Одно вымаливание не поможет. Господь нам дал не только молитву, но людей, которые могут помочь. Тем, кто считает, что молитва — лучшее лекарство, хочу напомнить: святитель Феофан Затворник говорил, что христианин не имеет права пренебрегать медицинской помощью.

## ЧЕМ МОЖЕТ НАВРЕДИТЬ МОЛИТВОСЛОВ?

Если мы посмотрим на тексты канонических молитв, то увидим, что практически все они не столько о сугубой проблеме, сколько о спасении души и даровании здоровья душевного и телесного. Ну нет у нас молитв об исцелении зубов или быстром заживлении язвы желудка. Однако в молитвословах молитвы, нейтральные по сути, разделены по темам: эти читать за детей, эти — от головной боли, а вот эти — от искушения. Как же быть родителям? Ведь если с головной болью всё понятно — молитва есть, то с кризисом трёх лет или нежеланием поступать в вуз — что делать совсем непонятно.

Я считаю, что правильнее всего молиться святым, которых вы любите. У каждого человека есть круг святых, который им близок. У меня он тоже есть, причём круг этот совсем небольшой. Любите вы святителя Николая — молитесь о детях ему. Хоть своими словами, хоть по молитвослову, хоть



акафист читайте. Обращайтесь к Богородице — Она нам всем покровительница и защитница, к кому ещё обращаться с молитвой о любимых детях? Опять же, какую форму молитвы выбрать — дело ваше. Я, например, акафисты не очень люблю, мне мало какие нравятся. В то же время знаю, что множество людей акафисты читают с большой радостью, например, моя мама. Читайте, что близко, но помните: плох тот христианин, который не может обратиться к Богу от сердца, без книжки.

Поясню ещё раз: у родителей должно быть какое-то правило — то ли несколько молитв, то ли кафизма из Псалтыри, то ли акафист, по выбору, — потому что для достижения чего бы то ни было в жизни нужно потрудиться. В любой сложной ситуации мы должны постараться сделать всё, что от нас зависит — а остальное препоручить Богу. А чтобы не надорваться, выполняя всё от нас зависящее (можно ведь решить, что нам по силам по десять акафистов в день вычитывать), надо посоветоваться с духовником и попросить его помочь выбрать сильное правило. Если у вас нет духовника, можно обратиться к священнику, который вас знает, или к тому, кто хотя бы имеет интерес к проблеме, которая вас беспокоит.

## ТАК ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

Всем родителям, которые беспокоятся о судьбе своих детей, рекомендую прочитать книги архимандрита Андрея (Конаноса) «Христос посреди нас» и «Добрый день, Господи!» — они просто прекрасны. Ещё очень советуЮ обязательно прочесть замечательную книгу итальянского педагога Франко Нембрини «От отца к сыну». Думаю, они помогут и вдохновят вас.

В заключение хочу сказать: возможно, через некоторое время родители, молящиеся о ребёнке, поймут, что молиться им нужно о себе. Надо не детей преображать, а родителям преображаться. Как говорит Франко Нембрини, дети не видят в нашей повседневной жизни подтверждения тем словам, которые мы им говорим. Дети — это губки, которые впитывают от нас практически всё. Привычки родителей превращаются в пороки детей. Чего ждут от нас дети? Любви и одобрения. Если мы будем им это давать, то возможно, не придётся тогда их вымаливать.

## НОВОСТИ

uoc-news.church

«Закликаємо український парламент переглянути й скасувати цей закон»



Єрусалимський Патріарх засудив нещодавні законодавчі зміни в Україні, які стосуються свободи віросповідання

3 вересня Єрусалимський Патріарх Феофіл III опублікував заяву щодо нещодавніх законодавчих змін в Україні, які стосуються свободи віросповідання. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ з посиланням на jerusalem-patriarchate.

«Хоч нас багато, але ми одне тіло. Ці слова святого Павла із його Першого послання до Коринфян є простим, але безпосереднім нагадуванням про святе покликання Церкви до єдності. Саме в цьому дусі Єрусалимський Патріархат, разом з багатьма іншими Патріархатами та очільниками Церков, засуджує ухвалення 20 серпня парламентом України нового закону про заборону богослужіння у храмах УПЦ», — йдеться у заяві.

На переконання Предстоятеля Єрусалимської Церкви, таке загальне покарання безлічі вірних чоловіків і жінок не сприяє єдності, як не сприяє і миру.

«Немає виправдання використання релігійної практики як зброї, і ми всі маємо давати тим, хто бажає молитися, можливість робити це таким чином, який відповідає їхній совісті. І ми наполегливо закликаємо український парламент переглянути й скасувати цей закон заради добробуту всіх людей віри в Україні», — зазначив Патріарх Феофіл.

Єрусалимський Патріарх заявив, що його серце розривається за тих, хто постраждав, хто був переміщений і хто втратив життя в нинішній війні, але цей біль не повинен породити новий розкол серед вірних або криміналізацію невинних людей через їхню релігійну практику.

«Як ми неодноразово заявляли з початку цього конфлікту, Єрусалимський Патріархат визнає проблеми та глибокі розбіжності, які представляє цей конфлікт, і прихильний до духовної місії діалогу та примирення через братські дискусії», — написав він та додав, що Єрусалимська Церква продовжує протиставляти братню руку всім православним християнам, щоб вони могли покласти край стражданням і сприяти зціленню та єдності в Православній Церкві.

## ОФИЦИАЛЬНО

pravlife.org

# Православна Церква Чеських земель і Словаччини висловила підтримку УПЦ

Заяву щодо ухвалення Верховною Радою України Закону «Про захист конституційного ладу у сфері діяльності релігійних організацій» 3 вересня опублікував Священний Синод Православної Церкви Чеських земель і Словаччини.

«Напередодні 82-ї річниці мученицької кончини св. єпископа Горазда (Павлика), ми засмучені новиною про те, що 20 серпня 2024 року український парламент ухвалив законопроект, основною метою якого є заборона діяльності Української Православної Церкви, — йдеться у заяві Синоду. — Це рішення до країв наповнює чашу гіркоти, яку вже декілька десятиліть випиває духовенство та віряни Української Православної Церкви, — чашу гоніння та утисків, ненависті та ганьби, агресії та нападів, навіть пов'язаних із кровопролиттям.

Ув'язнення єпископів, конфіскація храмів та монастирів, усі інші репресивні заходи проти духовенства та віруючих Української Православної Церкви надто до болю нагадують те, як різні тоталітарні режими ставили-

ся до Християнської Церкви. Викликає розчарування той факт, що аналогічний закон був ухвалений законодавчим органом демократичної держави, від якого апріорі очікується роль головного гаранта дотримання основних прав та свобод людини.

У своїй історії Православна Церква багато разів переживала моменти, які можна було б описати словами Книги Псалмів: «Князі переслідують мене без причини, та серце моє тремтить перед словом Твоїм» (Псалом 118, 161). Ми переконані, що і тепер Бог не залишить Свій вірний народ без допомоги і слова Писання знову здійсняться: «У скрутні мої прикликав я Господа, і відповів мені Господь, і звільнив мене» (Псалом 117, 5).

Висловлюємо підтримку Блаженнішому Онуфрію, Митрополиту Київському і всієї України, а також усій Українській Православній Церкві. Апостол Павло говорить: «Якщо страждає один член, з ним стражда-



ють усі члени» (1 Кор 12, 26). Ми не забуваємо цих слів і молимося за допомогу Божу і спасіння всіх гнаних і страждуючих. Просимо духовенство та віруючих Православної Церкви Чеських земель і Словаччини продовжувати молитися за мир в Україні та в усьому світі. Ми віримо, що до цих молитов приєднаються всі, хто усвідомлює, що дотримання основних прав і свобод людини є важливим не тільки для життя однієї держави, але й усього світу, в якому ми живемо».

Далі в заяві наводяться листи та звернення щодо ухвалення зазначеного закону від Сербської, Антіохійської, Албанської, Болгарської, Єрусалимської, Руської Православних Церков, а також від Вірменської Апостольської Церкви, Ассирійської Церкви Сходу, Папи Римського Франциска та Всесвітньої ради церков.

## ОКТАБРЬ

- 1 октября, вт.** (18 сентября по ст. ст.)  
Прп. Евмения, еп. Гортинского. Блгв. вел. кн. Игоря Черниговского и Киевского. Прп. Илариона Оптинского.
- 2 октября, ср.** (19 сентября по ст. ст.)  
Мчч. Трофима, Савватия и Доримедонта. Мч. Зосимы пустычника. Прп. Алексия Зосимовского.
- 3 октября, чт.** (20 сентября по ст. ст.)  
Вмч. Евстафия Плакиды, жены его Феопасти и чад их Агапия и Феопасти. Мчч. и испп. **Михаила, кн. Черниговского, и боярина его Феодора, чудотв.** Прп. и блгв. кн. Олега Брянского.
- 4 октября, пт.** (21 сентября по ст. ст.)  
Отдание праздника Воздвижения Животворящего Креста Господня. Ап. от 70-ти Кодрата. Обретение мощей свт. Димитрия, митр. Ростовского.
- 5 октября, сб.** (22 сентября по ст. ст.)  
Прор. Ионы. Сщмч. Фоки, еп. Синопийского. Прп. Ионы пресв., отца свв. Феофана, творца канонов, и Феодора Начертанных.
- 6 октября, вс.** (23 сентября по ст. ст.)  
Зачатие честного, славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Прпп. жен Ксанфиллы и Поликсении.
- 7 октября, пн.** (24 сентября по ст. ст.)  
Первомц. равноап. Феклы. Св. царя Стефана Сербского и сына его св. царя Владислава Сербского.
- 8 октября, вт.** (25 сентября по ст. ст.)  
Прп. Евфросинии Александрийской. Преставление прп. Сергия, игум. Радонежского, всея Руси чудотв.
- 9 октября, ср.** (26 сентября по ст. ст.)  
Преставление апостола и евангелиста Иоанна Богослова. Свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси (прослав. 1989).
- 10 октября, чт.** (27 сентября по ст. ст.)  
Мчч. Каллистрата и дружины его: Гимнасия и иных. Апп. от 70-ти Марка, Аристарха и Зины. Сщмч. Петра, митр. Крутицкого.
- 11 октября, пт.** (28 сентября по ст. ст.)  
Прп. Харитона Исповедника (ок. 350). Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского (935).
- 12 октября, сб.** (29 сентября по ст. ст.)  
Казачья поминальная суббота. Прп. Кириака отшельника. Мчч. Дады, Гаведдая и Каздои. Прп. Феофана Милостивого.
- 13 октября, вс.** (30 сентября по ст. ст.)  
Сщмч. Григория еп., просветителя Великой Армении. Свт. Михаила, первого митр. Киевского. Сщмч. Александра (1921), испп. Философа (1937), Митрофана (1938) и Феодосия (1950) пресвв. Запорожских.
- 14 октября, пн.** (1 октября по ст. ст.)  
**ПОКРОВ ПРЕСВЯТОЙ ВЛАДЫЧИЦЫ НАШЕЙ БОГОРОДИЦЫ И ПРИСНОДЕВЫ МАРИИ.**  
Ап. от 70-ти Анании. Прп. Романа Сладкопевца.
- 15 октября, вт.** (2 октября по ст. ст.)  
Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста. Блж. Андрея, Христа ради юродивого. Блгв. кн. Анны Кашинской.



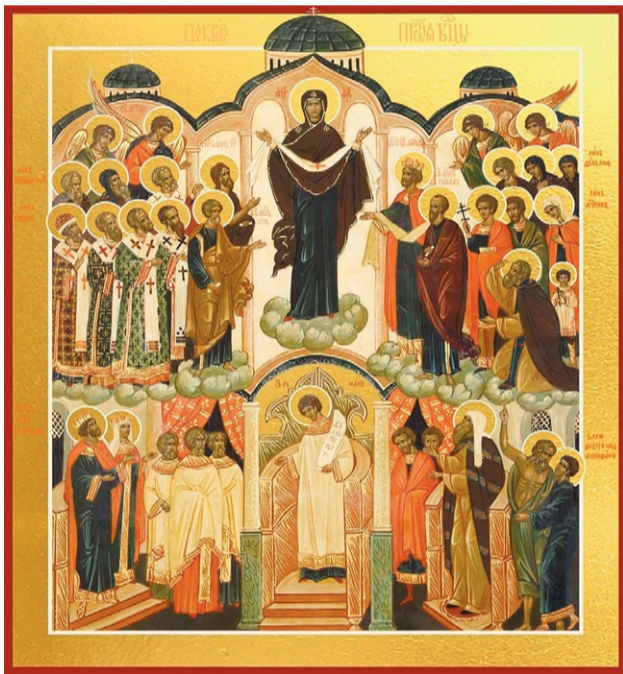
# Покров Пресвятой Богородицы

14 октября православные верующие отмечают праздник Покрова Пресвятой Богородицы

Он не входит в число двенадцатых праздников, но издревле очень почитаем в Церкви и любим в народе. Его полное название — Покров Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии.

**П**о преданию, Богородица явилась молящимся во Влахернском храме в Константинополе. Произошло это в 910 году. Божия Матерь распростерла свой омофор (покрывало для головы) над людьми, и это чудо стало знаком заступничества и утешения. Покров Пресвятой Богородицы празднуется только в Русской Церкви.

История самого события, послужившего поводом к установлению праздника, известна достаточно хорошо. К Константинополю подступили войска варваров. В те годы подобные набеги нередко заканчивались кровавой резней, и жители византийской столицы оправданно ждали, что уже к утру они могут проститься с жизнью.



Священники города молились об избавлении от врагов, и вот в четвертом часу ночи, юродивому Андрею Константинопольскому (славянину, попавшему некогда в византийский плен), во Влахернском храме Константинополя явилось видение. На небе он увидел идущую по воздуху Богородицу, озаренную небесным светом, окруженную ангелами и сонмом святых. Как описывает это видение святой Димитрий Ростовский, Богородица «сняла с Себя блиставшее наподобие молнии покрывало, которое носила на Пречистой главе Своей и, держа его с великою торжественностью

Своими Пречистыми руками, распростерла над всем стоящим народом».

Чудесный покров защитил город. Поднявшаяся буря разметала корабли варваров, избавив жителей Константинополя от смерти...

В Византии некоторое время это событие отмечалось ежегодно, но до празднования в рамках всей греческой Церкви дело не дошло. А вот наши предки поступили иначе — в честь явления Богоматери во Влахернах они установили праздник Покрова Пресвятой Богородицы. Официально он был установлен в середине 60-х годов XII века Владимирским князем Андреем Боголюбским. С тех пор Покрова — один из самых любимых в народе праздников. Для города



Запорожья и Украины в целом он особенно дорог. Этот день наши предки — запорожские казаки называли Казачьей Пасхой.

Где бы ни находились казаки, где бы ни организовывали свои поселения, там всегда был храм в честь Покрова Пресвятой Богородицы.

Живой опыт Церкви, подтверждаемый примерами из жизни отдельных людей и даже целых наций, говорит о реальности той помощи, которую человек может получить от Бога через заступничество Пречистой Девы. Недаром ведь Ее уже многие столетия называют «Заступницей усердной рода христианского».

Для наших предков Богородица была не просто Той, Кто родила Христа. Православный человек видит в Ней еще и свою духовную Мать, которой по-настоящему близки и дороги все радости и тревоги верующих людей.

И если праздник Успения Пресвятой Богородицы, являет нам истину вечной материнской любви Пречистой Девы («Во Успении мира не оставила еси, Богородице»), то праздник Покрова демонстрирует нам осуществление этой любви — молитва как деятельное заступничество, покрывающее нас от всякого зла.

## Иверская икона Божией Матери

26 октября Церковь чествует Иверскую икону Пресвятой Богородицы

По преданию Святой Горы Афон, образ Божией Матери, известный как Иверская икона, впервые явил свои чудеса в царствование греческого императора Феофила (IX век), во времена лютых иконоборческих гонений.

**Д**остоверная же история этого образа восходит к XI веку, когда иноки афонской Иверской обители узрели на морской глади достигавший до неба огненный столп и, пораженные, повторили лишь одно: «Господи, помилуй!» Изю всех соседних монастырей сошлись к морю иноки и по усердной молитве увидели, что стоит этот столп над иконой Богоматери. Но чем ближе подходили братья к водам морским, тем далее уходила от них икона. Тогда собрались они в храм и со слезами молили Господа, чтобы дозволил Он им обрести новую святыню.

В то время подвизался в Иверской обители старец Гавриил, жизни строгой, нрава же детски простого. Летом нес он подвиг молчания на вершине неприступной скалы, зимой сходил к братии; облаченный во власяницу, вкушавший лишь овощи с водою, походил он на земного ангела, как и подобает принявшим на себя ангельский чин. Ему-то и явилась в сонном видении озаренная дивным небесным светом Владычица и повелела: «Скажи настоятелю с братией, что Я хочу дать им Свою икону, покров Свой и помощь; потом же ступай в море — иди с верою прямо по волнам, и тогда узнают все Мою любовь и благоволение к обители вашей».

Старец передал свой сон настоятелю, и наутро иноки с кадилами и лампадами отправились к берегу. Под молебное пение братии ступил Гавриил на воду и, поддерживаемый той верою, которая горами движет,

чудесно прошел по волнам как по суше и принял в свои руки святую икону.

С ликованием встретили ее иноки на берегу, три дня и три ночи творя перед образом молебствия, а затем внесли в соборную церковь, где и поставили в алтаре.

На другой день монах, заживавший лампады в храме, иконы на этом месте не нашел. Она висела над воротами обители. Образ внесли в храм, однако наутро повторилось то же самое.

И вновь было видение старцу Гавриилу, и повелела ему Владычица объявить братии: «Не хочу быть охраняемой вами, но хочу Сама быть Хранительницей вашей не только в земной, но и в небесной жизни. Испросила Я у Господа милость вам, и доколе будете видеть икону Мою в своей обители, дотоле благодать Сына Моего к вам не оскудеет».

В благодарной радости выстроили иноки во славу Пречистой храм над воротами своей обители и поставили в нем икону. Тут изначальный образ пребывает и поныне. Эта икона именуется «Портаитисса» — то есть «Вратарница», или «Привратница»; по месту же явления в Иверской обители она называется Иверской. Дивный символ, связанный с названием иконы, выражен в акафисте: «Радуйся, блага Вратарнице, двери райские верным отверзающая!»

Множество преданий связано с этой иконой. Однажды некий разбойник ударил ее мечом, и тогда из лика Богоматери исторглась кровь, доселе видимая на иконе.



Разбойник покаялся и окончил свою жизнь среди братии Иверской обители, пребывая в подвиге строгого поста и молитвы.

Немало и иных чудес было явлено от Иверской иконы. И сейчас издали, с волн морских, взирают на стены монастырские паломники, ибо строго запрещает Устав Святой Горы ступать на ее землю праздным гостям, а нога женщины не касалась ее вот уже почти тысячу лет.

Веками отмаливали великие афонские старцы грехи нашего суетного и заблудшего мира. Потому, быть может, Господь еще и терпит нас, грешных и слабых, что доселе пребывает в нашем мире столь великие подвижники, своим молитвенным подвигом спасающие всех православных христиан.

# Святой благоверный князь Олег Брянский

3 октября — День памяти святого преподобного благоверного князя Олега Брянского

Нашествие на Русь ордынских полчищ в XIII веке было воспринято современниками как «погибель Русской Земли». Померкла самобытность государства, расхищены его богатства, замерла торговля, сожжены города, храмы и иноческие обители.



Гибло все земное, временное, все дела рук человеческих. Уцелело лишь то, что вечно и непоколебимо: вера Христова, Церковь Православная, которую, по обетованию Спасителя не одолеет и сам ад. Она очищалась, как золото, в горниле страданий, возвышалась незбылемо, как утес в бушующих волнах океана. Только на этом камне веры могла возродиться Русь, когда наступил час ее Воскресения.

В эту эпоху особенно остро ощущалась малозначимость «славы мира сего», и в то время, как одни князья всеми правдами и неправдами искали и добивались власти, другие с легкостью расставались с ней, предпочитая нетленную славу Царства Небесного. Исповеднический подвиг в языческой Орде князя-мученика Михаила Черниговского и его боярина Феодора 20 сентября 1246 года имел вселенское значение. На все уговоры окружавших уступить требованию хана и поклониться идолам, тем самым сохранить власть и в дальнейшем послужить Руси, как и на прочие лукавые речи, князь Михаил отвечал: «Не хочу я быть христианином только по имени, а дела творить языческие». Устояв перед этим великим искушением и не дав повода к соблазну братии, князь претерпел мученическую кончину ради Христа. «Не погублю души моей, прочь слава мира сего тленного», — эти предсмертные слова святых Михаила и Феодора стали завещанием Православной Руси.

«Род праведных благословится», — говорит святой псалмопевец Давид. Это в полной мере относится к святому князю Михаилу. Он стал родоначальником благочестивой династии, дети и внуки князя продолжили его христианское служение.

Дочь страстотерпца Михаила, Преподобная Евфросиния Суздальская, за свое строгое постническое и богоугодное житие причислена к лику святых. Сын Михаила, князь Брянский Роман, также стяжал особенную милость Божию. В 1288 году он получил исцеление перед чудотворной иконой Божией Матери на Свенской горе, где впоследствии основал храм и монастырь во имя Успения Пресвятой Богородицы. Ныне он почитается как святой благоверный князь.

Из летописей известно, что в 1274 году Роман вместе с сыном Олегом (во святом Крещении — Леонтием) участвовал в военных действиях против Литвы. По окончании войны Олег приезжал во Владимир Волынский к своей сестре Ольге (во святом Крещении — Елене) Романовне, супруге благочестивого князя Волынского Владимира Васильковича, создателя многих храмов и монастырей. Наследовав после смерти своего мужа богатые земли на Волыни, она, надо полагать, помогала брату Олегу в устроении его Брянской обители.

Видя, сколь преходящи и непрочны красоты и богатства земные, Олег отказался от заманчивой наследственной власти великого князя Черниговского, передав ее своему брату, а сам принял монашество с именем

Василия, в созданном им на свои средства, Брянском Петро-Павловском монастыре. В этой обители святой благоверный князь скончался строгим подвижником в начале XIV века, предположительно в 1331 году.

Тело святого Олега Брянского было погребено под спудом в соборном храме его монастыря. В начале 1930-х годов, по благословению архиепископа Брянского Даниила (Троицкого), во избежание поругания от безбожников, произошло перезахоронение мощей преподобного князя Олега. Честные мощи были перезахоронены в подклете под алтарем Введенского храма обители. Принимавшие участие в перезахоронении дали обещание не рассказывать никому о происшедшем. Лишь в 1995 году бывшая староста Введенского храма Мария Александровна Белова, которая в 1930-е годы была юной прихожанкой, открыла местонахождение святых мощей.

По благословению Высокопреосвященнейшего архиепископа Брянского и Севского Мелхиседека, усердием священнослужителей Введенского храма местонахождение святых мощей преподобного князя было обнаружено.

10 августа 1995 года честные останки святого Олега были вновь обретены и с тех пор открыто почитаются во Введенском храме Петро-Павловской обители. Каждое Воскресение во время вечернего Богослужения пред ними совершается чтение акафиста преподобному Олегу архиерейским служением.

## Преподобный Никола Святоша

27 октября — память преподобного Николы Святоши, князя Черниговского, Печерского чудотворца

В 1080 году в семье великого Черниговского князя Давида Святославича родился сын, при крещении нареченный Панкратием. С юности будущий князь имел большую ревность по Боже.

Родители Панкратия видели в нем знатного правителя, но в груди правнучка великого князя Ярослава Мудрого билось сердце будущего подвижника. Его Боголюбивый отец Давид возвел в Чернигове множество православных храмов. Сам же Панкратий много времени проводил в молитве под сводами Черниговского Успенского собора.

В 19 лет молодой князь Панкратий получает в удельное правление Луцкое княжество. Это время — разгар междоусобных войн. Брат шел на брата, и никакое родство не могло остановить кровопролитную вражду.

Преподобный князь был женат, имел детей и благополучно управлял крупнейшим княжеством Руси. Однако Панкратий твердо решил оставить славу, богатство и власть княжения земного ради Царствия Небесного и пришел в Печерский монастырь.

17 февраля 1106 года в обители он принял монашество с именем Николая (Николы), став первым русским князем, сменившим княжескую порфиру на монашескую мантию. За монастырскими стенами осталась и власть, и богатство. По старой памяти князя-инока называли Святоша.

На деньги преподобного Николы в обители возвели Троицкую надвратную церковь, а неподалеку — храм святителя Николая в честь небесного покровителя князя. Также трудами и заботами преподобного построили большую монастырскую больницу, в которой лечили всех нуждающихся людей.

Исполняя обет нестяжания, Никола Святоша отказался от келии и жил возле монастырских ворот. Три года он охранял вход в обитель, никуда не отходя, кроме как на молитву в церковь.

Еще три года преподобный работал на монастырской кухне: своими руками колдовал для приготовления пищи. В монастыре князь обустроил замечательный сад, о котором сам и заботился.

Пройдя все монастырское послушание, неутомимый труженик принял обет молчания, помня, что в многословии невозможно избежать греха. Изнуряя тело постом, он носил под одеждой власяницу, сотканную из жесткого конского волоса. Когда святой получал деньги, которые ему присылали как князю, то употреблял их на украшение храма, на покупку книг (ибо любил книжное чтение) или раздавал нищим.

Невероятные подвиги преподобного вызвали обеспокоенность Петра, бывшего врача князя. Приехав в обитель, он стал со слезами просить, чтобы святой оставил подвижничество: «Дивлюсь я твоему чреву, которое раньше отягощалось сладкой пищей, а теперь, сырые овощи и сухой хлеб принимая, терпим. Берегись! Когда-нибудь недуг охватит тебя всего, и ты, не имея крепости, скоро жизни лишишься, и нельзя уже мне будет помочь тебе». Вскоре Петр тяжело заболел, по молитвам преподобного Николы он исцелился от смертельного недуга. Пораженный этим чудом Петр принял монашество.

Год за годом преподобный Никола Святоша нес монашеское послушание. 27 октября 1143 года после 36 лет подвижнической жизни в лаврской обители князь-монах отошел ко Господу. На его погребение собралось множество людей. Больше всех проливали слезы его братья. Потеряв своего наставника, они хотели получить хотя бы что-то из личных вещей преподобного. Тогда игумен обители благословил старшему брату Изяславу



власяницу святого. Изяслав надевал ее накануне предстоящего сражения и оставался невредим. Нетленные мощи Николы Святоши почитаются в Ближних (Антониевых) пещерах Киево-Печерской Лавры. Преподобному Николае составлена особая служба.

Киевляне с трепетом и благодарностью чтят память молитвенника за родной край. Так, целый район столицы нашей страны называется Святошино.

Многие историки считают, что название этой местности произошло от имени черниговского князя Николы Святоши, который, согласно летописи, владел землями Борщаговки и территорией нынешнего Святошинского района. В благодарность своему заступнику и небесному покровителю за средства местного бюджета жители района установили памятник.

Так возглашает глас второй в Тропаре Николу Святоше, князю Черниговскому: «Отечество и славу княжения твоего оставил, Князю смирения, Христови, усердно последовал еси, преподобне отче наш Никола; тем приял еси от Него вечное царство и славу на Небеси, идеже ликуя, поминай нас чтущих память твою верно».

ОКТАБРЬ

- 16 октября, ср.** (3 октября по ст. ст.)  
Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского, Рустика пресвитера и Елевферия диакона. **Прп. Дионисия, затв. Печерского, в Дальних пещерах.** Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского.
- 17 октября, чт.** (4 октября по ст. ст.)  
Сщмч. Иерофея, еп. Афинского. **Прп. Елладия и Онисима затворников Печерских, в Ближних пещерах.** Прп. Аммона, затворника Печерского, в Дальних пещерах.
- 18 октября, пт.** (5 октября по ст. ст.)  
Мц. Харитины. Сщмч. Дионисия, еп. Александрийского. Мц. Мамелхвы Персидской. Прп. Григория Хандзойского.
- 19 октября, сб.** (6 октября по ст. ст.)  
Апостола Фомы. Иконы Божией Матери «О, Всепетая Мати». Сщмч. Иоанна Рыбина, пресв. (1937).
- 20 октября, вс.** (7 октября по ст. ст.)  
Мчч. Сергия и Вахха. **Прп. Сергия Послушливого, Печерского, в Ближних пещерах.** Мц. Пелагии Тарсийской.
- 21 октября, пн.** (8 октября по ст. ст.)  
Прп. Пелагии. Прп. Таисии. **Прославление прп. Алексия Карпаторусского** (2001).
- 22 октября, вт.** (9 октября по ст. ст.)  
Ап. Иакова Алфеева. Прп. Андроника и жены его Афанасии. Прав. Авраама праотца и племянника его Лота.
- 23 октября, ср.** (10 октября по ст. ст.)  
Мчч. Евлампия и Евлампии. **Прп. Амвросия Оптинского.** Блж. Андрея, Христа ради юродивого, Тотемского.
- 24 октября, чт.** (11 октября по ст. ст.)  
Ап. Филиппа, единого от семи диаконов. Прп. Феофана исп., творца канонов, еп. Никейского. Прп. Льва Оптинского.
- 25 октября, пт.** (12 октября по ст. ст.)  
Прова, Тараха и Андроника. Прп. Космы, еп. Майумского, творца канонов. Мц. Домники.
- 26 октября, сб.** (13 октября по ст. ст.)  
**Иверской иконы Божией Матери.** Мчч. Карпа, еп. Фиатирского, Папилья диакона, Агафодора и мц. Агафоники.
- 27 октября, вс.** (14 октября по ст. ст.)  
**Память святых отцов VII Вселенского Собора.** Прп. Параскевы-Петки Сербской. **Прп. Николы Святоши, кн. Черниговского, Печерского, чудотв., в Ближних пещерах.**
- 28 октября, пн.** (15 октября по ст. ст.)  
Прп. Евфимия Нового, Солунского. **Свт. Афанасия исп., еп. Ковровского.** Иконы Божией Матери «Спорительница хлебов».
- 29 октября, вт.** (16 октября по ст. ст.)  
Мч. Лонгина сотника, иже при Кресте Господни. **Прп. Лонгина, вратаря Печерского, в Дальних пещерах.** Обретение мощей свт. **Иоанна Тобольского** (1914).
- 30 октября, ср.** (17 октября по ст. ст.)  
Прор. Осии. Прмч. Андрея Критского. Перенесение мощей прав. Лазаря Четверодневного, еп. Китийского.
- 31 октября, чт.** (18 октября по ст. ст.)  
Апостола и евангелиста Луки. Обретение мощей прп. Иосифа, игумена Волоцкого, чудотворца.



НОВОСТИ

pravlife.org

**Святкувати Пасху  
за юліанським  
календарем закликали  
християнський світ  
Православні  
та Стародавні  
Східні Церкви**



Повернутися до єдиної дати святкування Пасхи за юліанським календарем відповідно до визначень I Вселенського Собору 325 року закликали християнський світ учасники наради Помісних Православних Церков та Стародавніх Східних Церков, що відбулася в Єгипті 16–17 вересня.

В ухваленому за підсумками роботи Спільному комюніке зазначено, що «оскільки у 2025 році відзначатиметься 1700-річчя першого Вселенського Собору в Нікеї та християни по всьому світу відсвяткують Пасху в один і той же день, представники Церков — учасники наради висловили бажання, щоб усі християни в усьому світі святкували Пасху, дотримуючись канонічної традиції Нікеї та православної пасхалії».

Нарада Помісних Православних та Стародавніх Східних Церков проходила на території Патріаршого центру «Логос» Коптської Церкви в монастирі преподобного Паїсія Великого у Нітрійській пустелі (Єгипет). З православної сторони в роботі наради взяли участь делегати від Константинопольської, Олександрійської, Антіохійської, Єрусалимської, Руської, Румунської, Болгарської, Кіпрської, Елладської, Польської, Албанської Православних Церков та Православної Церкви в Америці. З давньосхідної сторони — представники Коптської, Сирійської Ортодоксальної, Вірменської Апостольської (Єчміадзінський та Кілійський Католикосати) та Еритрейської Церков.

Захід відбувся на запрошення Святішого Патріарха Коптського Тавадроса II і був присвячений питанням зміцнення єдності між Помісними Православними Церквами та Стародавніми Східними Церквами, у першу чергу, щодо імплементації результатів офіційного богословського діалогу, що мав місце у 1989–1993 роках — під час активної діяльності Змішаної комісії з богословського діалогу між Православною Церквою та Стародавніми Східними Церквами. Також на зустрічі обговорювалися інші питання щодо широкого порядку денного міжхристиянського співробітництва.

# Слово в день святого Архистратига Михаїла

Если мы так часто вспоминаем о Христе, молимся Божией Матери и святым Божиим, то не гораздо ли дальше от нашего воспоминания Ангелы Божии? Мы вспоминаем о них более тогда лишь, когда вспоминает о них святая Церковь, а в прочее время воспоминание о них оставляет многих из нас и к молитвам Ангелам Божиим мы обращаемся редко.

А между тем из Слова Божия мы видим, что Ангелы непрестанно служат нашему спасению вместе со святыми людьми Божиими, даже более о нем радуются и заботятся, чем сами люди. Родается Христос, и вместо людей, не узнавших часа пришествия к ним Спасителя их, даже не принявших Того, Кто «к своим пришел» (Ин. 1, 11), Ангелы славословят рожденного Богомладенца чудною песнью, теперь и нами с духовным восторгом повторяемою: «Слава в вышних Богу, и на земли мир, в человецех благоволение». Крещается ли Христос и после крещения побеждает диавола в пустыне, опять не видим людей, которые помогали бы Христу, искушаемому в Его подвиге; вместо людей, которые потом, желая подражать подвигу Христову, уходили целыми толпами в пустыни, теперь опять одни Ангелы служат Христу (Мк. 1, 13). Страждет ли Христос в саду Гефсиманском, когда душа Его скорбит смертельно и Он молится до кровавого пота, опять нет около Него людей соскорбящих, лишь Ангел укрепляет Его (Лк. 22, 43); даже ближайшие ученики Петр, Иаков и Иоанн спят тяжелым сном, по слову еще ветхозаветного псалмопевца о Христе: *Поношение сокрушило сердце Мое, и Я изнемог, ждал сострадания, но нет его, — утешителей, но не нахожу* (Пс. 68, 21). Правда, Петр хочет поднять меч в защиту Христа, когда настал час Ему предану быть в руки грешников, но не такой помощи искал Христос, страждущий от людей, имея возможность для избавления Своего иметь более, нежели двенадцать легионов Ангелов (Мф. 26, 51–53). И свидетелями славного воскресения Его являются одни Ангелы, они благовествуют о воскресении разбежавшимся от страха ученикам и забывшим все глаголы Его.

А в нашей жизни как непрестанны и превосходны действия Ангелов! Ведь они постоянно желают проникнуть (1 Пет. 1, 12) в тайну нашего спасения, они, как хранители, окружают каждого из «малых сих», они радуются о каждом грешнике кающемся более, нежели о девятистах девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии; для них Господь устроит трапезу духовного веселия (Лк. 15, 6–7, 23, 32), как для друзей Своих ближних, когда кто-либо из людей, подобно блудному сыну в притче, мертв был и ожил, пропадал и нашелся. Из них Господь хочет составить единую с нами Церковь — земную и небесную, сделать нас друзьями и сожителями Ангелов. Для этого Он и сошел на землю, чтобы взять на рамо Свою заблудившуюся овцу — человеческий род и соединить ее с Ангелами, восполняя людьми лики Ангелов, отпадших вместе с сатаной. И вот, несмотря на такое близкое и непрестанное участие Ангелов в деле нашего спасения, исполненное столь великой и заботливой любви, мы так мало их замечаем. Между тем святая Церковь напоминает нам о них непрестанно. Не только нынешний светлый праздник и иные учредила она для особенного прославления небесных сил, но и каждый

день внушает нам разные моления Ангелам, каждый понедельник особенно назначает для их прославления и для испрошения молитвенного их ходатайства. Очевидно, будучи плотью, очень мы вперем свои очи телесные, приковываем очи самого сердца лишь к земному и видимому; оттого о небесных силах бесплотных забываем и молитвенного их ходатайства и помощи, которые они как слуги, забывающие свое небесное величие и славу, готовы являть нам, почти не просим.

Но какой великий ущерб получается в нашей духовной жизни оттого, что мы так редко входим в духовное общение с небесными Ангелами! Ведь для человека, живущего постоянно в низинах, наполненных зловредными испарениями, так необходимо по временам переселяться на более высокое место с чистым горным воздухом; даже лечение болезни часто в том лишь и состоит, что человека посылают дышать более здоровым и чистым воздухом.

Ведь мы живем в дольной стране страстей земных, житейских, вдыхаем их зловредные, ядовитые испарения, обращаясь постоянно в низинах и безднах греха, — как же необходимо нам почаще вдыхать как бы горный, небесный воздух беспримесной святости, которым непрестанно дышат Ангелы! Мало того, ведь мы, обложенные тягелою, ленивою, немощною и многостратною плотью, так слабы, так побеждаемся страстями плотскими, уступаем без борьбы едва не всякому натиску или приступу страстей к душам нашим. Ангелы же такою большою обладают духовною крепостию, так они удобоподвижны на добро, так легко прилетают туда, где ожидают их помощи! И как поэтому необходимо чаще возносить к ним моление, внушаемое святой Церковью: *«Ангельскому поревнуем житию и мысли вперим к высоте и с ними невестественно воспоим Господа!»* Поэтому-то святые угодники Божии всегда представляли в уме своем образ жизни Ангелов как совершенный образец для подражания и действительно уподоблялись им, делали «ангелами во плоти». А как необходима нам помощь Ангелов в борьбе с духом злобы! Ведь эта борьба не «против плоти и крови» (Еф. 6, 12), то есть не с подобными нам немощными людьми, но с сильнейшими нас и коварнейшими духами злобы, невидимо всегда и всячески готовыми нам вредить. Как же не прибегнуть к помощи небесных сил во главе с Архистратигом их, чрез ко-



того и сатана с небес, как молния, ниспал (Лк. 10, 18)? Трудно нам прямо взойти на ту неизмеримую духовную высоту, где пребывает Бог, первый Свет, и вот Господь создал Ангелов, «свет второй», являя в них как бы посредствующую ступень, к которой гораздо легче приблизиться и нам, также носящим образ Божий: Ангелы хотя и духи, но все же создания и ближе к нам, легче для нас, плотяных, подражать им, чем непосредственно Самому Богу, всеовершенному чистейшему Духу. Легче взойти на сравнительно низшую ступень в лестнице бытия, на вершине которой утверждается Сам Господь.

Но скажут, быть может, некоторые: зачем же помощь Ангелов, когда мы имеем Самого Христа Бога, Пречистую Матерь Его, Богородицу, честнейшую Херувим и славнейшую без сравнения Серафим? Разве Они не всеильны, чтобы во всем помогать нам? Разве недостаточна помощь Христа, Который облекся в подобную нам плоть, чтобы, Самому быв искушенным во всем, и нам искушаемым помогать (Евр. 2, 18; 4, 15)? Да, но и Христос явился во плоти нашей для того, чтобы, снизойдя к нам, чрез то нас потом удобнее возвести на высоту небесного жития ангельского. Поэтому Он не остался на земле с плотью, но вознесся, чтобы и мы «о горнем помыслили, а не о земном» (Кол. 3, 2). И Божия Матерь по смерти вознесена с телом к Сыну Своему и Богу «в Небесная и наднебесная», а во время земной жизни, живя во храме и уготавливаясь сделаться вместилищем Бога невидимого, не в общении ли с Ангелами Она более пребывала? Будем помнить, что «плоть и кровь» Царствия Божия наследовать не могут и что наше тело должно по воскресении измениться, стать «духовным», чтобы соделаться соучастником Царствия Небесного (1 Кор. 15, 44, 50). Значит, и жизнь Христа на земле во плоти, равно и Божией Матери, внушают нам, как необходимо стремиться к общению с миром ангельским. Конечно,

Христос всеилен для того, чтобы помогать нам; но, спасая существа, одаренные свободой, не вводит Он их насильно в Свое Царство, а хочет, чтобы употребляли они и свободные усилия войти в него, чтобы сами, взаимно помогая друг другу в этих усилиях, содействовали созиданию Небесного Царства. Как же обойтись в этой борьбе за создающееся Царство Христово без участия высшего и более крепкого воинства небесных сил?

Будем же чаще и усиленнее призывать себе на помощь Ангелов, чтобы общением с ними облегчился дух наш от отягчающих и влекущих долу страстей плотских, чтобы легче влеклось подобное к подобному — на высоту, как все легкое на земле влечется на высоту воздушную, — чтобы нам достаточно укрепиться и удержаться на этой высоте и, оторвавшись, не быть увлеченными в бездну, куда тяжестью собственного яда страстей низринутись демоны и уподобившиеся им люди.

8 ноября 1916 г.





# Двенадцать ступеней греха

**Г**рех с того самого момента, как возникнет в уме человека, и до того, как приведёт человека к самоубийству, смерти, проходит 12 ступеней. Ведь Бог дал человеку такую силу не грешить! Самовластную силу. Человек обладает такой огромной силой, вложенной в него Богом, что выйди хоть все бесы из преисподней, и то не смогут заставить его согрешить. Вы не читали в Псалтири: *Господи, яко оружием благоволения венчал еси нас (Пс. 5, 13)?* А ещё в Священном Писании говорится: *Бог сотворил человека и оставил его в руке произволения его (Сир. 15, 14).*

Расскажу вам, как грех берёт власть над человеком, начиная с самых низших ступеней, и доводит до самоубийства, если человек не позаботится о том, чтобы прекратить делать грех в самом начале.

Что такое грех? По свидетельству Священного Писания, грех — это нарушение закона Божия, это жало смерти, и является мерзостью пред Богом, будучи делом диавола. В Священном Писании грех называется мравольвом: *мравольв погубе, занеже не имеяше брашна (Иов. 4, 11).*

Потому что вначале грех мал, как муравей, он существует только в уме, но потом, если мы не убьём его противлением ему, исповедью и молитвой, он станет сильным как лев. Святой Ефрем Сирийский говорит, что грех — это злой бес, который украдкой мало-помалу берёт власть над нашей душой. И чтобы мы смогли избавиться от этого беса и не дать греху проникнуть в наш ум и сердце, нужно иметь великое трезвение внимания, которое рождается от страха Божия, как говорит святой Максим Исповедник: «Кто верит, тот боится, а кто боится, тот трезвится».

**Первая ступень греха** — это когда человек не хочет совершать доброе дело. Бог дал человеку силы на любое доброе дело, и если он не хочет его совершать, на него ложится грех.

**Вторая ступень греха** — когда человек делает добро, но с плохой целью. Святой Иоанн Дамаскин говорит так: «Добро не есть добро, когда не делается по-доброму».

Приведу вам такой пример.

Вот кто-то постится, не вкушая ни маковой росинки, но при этом злословит и ненавидит другого. Какая же польза от этого телесного поста, если с ним не соединён пост душевный? Или когда мы подаём милостыню, но из краденого. Или когда кто-нибудь делает доброе дело, но при этом гордится, подмешивает к нему тщеславие, гордость. Диавол снова уничтожил его награду. Итак, он делает доброе дело, но оно уже не доброе, потому что смешано со злом.

Или когда он делает доброе дело с плохой целью. Доброе дело, сделанное с плохой целью, переходит на сторону цели, а поскольку цель плохая, то и доброе дело становится плохим. Если же цель хорошая, тогда доброе дело остаётся основательным и хорошим.

То же самое и когда кто-нибудь совершает дела милосердия с той целью, чтобы его похвалили люди; или совершает молитву, пост и любую иную добродетель, но она не обращена во славу Божию, а направлена на какую-нибудь другую, мирскую цель, тогда это доброе дело не имеет души. Оно мертво.

У доброго дела есть тело и душа. **Телом доброго дела является само его совершение, а душой, или жизнью, — цель:** хороша ли и праведна ли его цель.

На второй ступени греха стоит и **делание доброго дела наполовину**, когда кто-нибудь совершает доброе дело, но делает его не безукоризненно, а с дефектами. Всякое доброе дело должно быть совершенным и всецелым, а не дефектным. Когда доброе дело делается с изъянами, а не безукоризненно, тогда мы стоим на второй ступени греха.

Приведу вам пример. Когда кто-нибудь молится Богу, но не умом и сердцем, а лишь устами и вслух, ум же его рассеивается в заботах века сего. Он думает или о торговле, или о том, что ему ещё нужно сделать, или вдруг вспоминает, что не задал корму скотине, или ещё что-нибудь. Таковой тоже стоит на второй ступени греха.

**Третья ступень греха** — это приложение действия лукавого [прилог]. То есть когда в ум входит приманка в виде помысла от лукавого. Человеку приходит на ум помысл блуда, или гнева, или убийства, или гордости, или тщеславия, или лукавства, или зависти, или ненависти, или мести; когда любой страстный и злой помысл занимает ум человека — это третья ступень греха.



**Четвёртой ступенью греха** является сочувствие помыслу, или соединение с ним. Когда мы соединяем ум наш со страстными помыслами, упомянутыми выше, или с любым другим греховным помыслом. Грех сначала входит в ум наш в простом виде. Любой страстный помысл, скажем: семья, деньги, слава, — мог бы и не быть грехом. Это прилог простого помысла греха. Но когда мы думаем о женщине и начинаем страстно соединяться с помыслом, или о деньгах, или о славе, или о чём бы то ни было ещё, — мы уже перешли умом на четвёртую ступень греха.

Мы соединились умом со злым помыслом греха. Эта ступень называется также сочувствием. То есть когда ум начинает сочувствовать, беседовать со злым и страстным помыслом.

**Пятой ступенью греха** является брань [борьба]. С этого момента брань ведётся на всех ступенях греха. Брань — это когда человек стал сочувствовать умом и беседовать с грехом, со страстным помыслом, с помыслом о грехе, но тут же, пронзённый страхом Божиим, начинается бороться, изгонять его из ума. Он видит, что помысл нехорош. Вот пришёл к нему помысл ненависти, блуда, помысл мести, помысл гордыни, высокомерия, или зависти, или злобы — и тут же, увидев, что он нехорош, человек начинает бороться и изгонять его из ума.

На этой ступени в борьбу включаются три ума: ум диавольский, ум человеческий и ум Святых Сил. Бесы тянут ум наш ко злу, грехам, Святые Силы, или Ангелы, — к благим помыслам, а ум человеческий стоит посередине и добровольно склоняется или к добру, или ко злу. В это время, когда ум наш борется, принимая то злые помыслы от бесов, то добрые от Ангелов, эта брань в уме человека делается достойной или недостойной венцов — или вечного наказания.

После этой ступени человек переходит на **шестую ступень греха**, которой является согласие. Если он после этой брани [на пятой ступени] добровольно уступил и согласился со страстным помыслом, помыслом греха, то он уже перешёл на шестую ступень греха и добровольно переходит от согласия к воображению и начинает представлять себе в уме всё это.

**Седьмая ступень** — это грех, совершённый в уме. После того как человек принял страстный помысл, он начинается мысленно наслаждаться грехом. Человек от помысла переходит к живописанию греха в воображении. Он или представляет себе лицо женщины, которую сильно любил или когда-то испытывал страсть к ней, или воображает лицо того, кого ты ненавидишь. С тобой не было такого, что когда ты стоишь на молитве и есть человек, который ненавидит тебя, и ты злишься на него, то ты как будто ругаешься с ним? Мол, вот будь он тут сейчас, то ты сказал бы ему то-то и то-то.

Теперь ум пребывает в брани на седьмой ступени. Бесы принимают вид того, кто ненавидит нас, или сказал о нас плохое, или причинил нам какое-нибудь зло, и теребят память об этом зле, которое он нам сделал, и соединяют в уме нашем воспоминание о зле с воображением, и задают страшный бой душе — или через того, кого ты любил страстно, со стороны воздевательской части души, или через того, кого ты ненавидел или кто ненавидел тебя и причинил тебе скорбь.

Или через деньги, если ты их любишь. И вот бес уже показывает тебе огромный кошелек, целый сундук с деньгами, кучу нарядов, тщеславие, массу волов, овец, лошадей, огромные богатства и так далее. Поскольку ты впустил его на ступени согласия, то вот он и рисует тебе теперь, ведь диавол и называют «древним художником». Он умеет живописать куда больше, чем ты можешь себе представить. Он будет рисовать до того предела, до которого ты ему позволил. Нарисует тебе и женщин, и толпы, и базары, — всё что хочешь.

Когда ты увидишь, что всё это начинает входить в тебя через воображение, знай, что тебе задают бой с помощью идолов греха. Видишь, что говорит святая Синклитикия? «Идолы стояли, а я противилась им!»

Все грехи на седьмой ступени превращаются в идолов. Они принимают образ. На экране царя ума — воображения — появляются: женщины, ненавидящие нас люди, деньги, счета, наконец, тебе приводят на память всякую всячину. И душа на седьмой ступени согрешает умом и воображением.

Разве с нами не бывает такого? С кем этого не было и не происходит каждую минуту? Со мной, грешным, происходит; может, вы будете попытней меня. Кто не представляет себе грех в уме?



Но ты думаешь, будто грех, совершённый умом, лёгок! Не думай, что он лёгок! Послушай, что говорит святой Ефрем Сирийский: «Братия мои, не вдавайтесь в нерадение о грехе умом. Если бы грех умом не был тяжёл, то не нужно было бы праведному Иову за 1850 лет до Пришествия Господня приносить в жертву по воле каждого вечер».

А почему? У него было семь сыновей и три дочери, и все они ещё были юными. И Иов так сильно боялся Бога, как бы дети его не согрешили помышлением, что он приносил очистительные жертвы, чтобы очистить своих детей от греха помышлением. Он сам не грешил помышлением, и всё это было до Ветхого Закона, ибо происходило до Моисея. До писаного закона и закона благодати грех помышлением очищался жертвами.

Если бы грех помышлением не был тяжёлым, говорит святой Ефрем Сирийский, не вменил бы Христос, Само Слово и Премудрость Божия, в прелюбодеяние возведение женщины и в убийство ненависть к брату. Но что Он говорит? *Всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём (Мф. 5, 28).* Вот прелюбодеяние невидимое! Только в помышлении.

*Невидящий брата своего есть человекоубийца (1 Ин. 3, 15).* Сколько же миллионов раз мы убивали за свою жизнь? Сколько миллионов раз прелюбодействовали? Сколько раз мы ненавидели брата, столько раз и совершали убийство. Сколько раз смотрели со страстью на женщину — или даже не глядя воображали её в помышлении нашем и соглашались с помыслом греха, — столько раз и были пред Богом прелюбодействующими сердцем.

Вот почему нам необходимо покаяться горькое! Духшераздирающее! А человек (я, грешный) валяется в чудовищном грехе — нечувствии. По причине нечувствия мне и кажется, будто я не такой уж и грешный: ведь не грешил же я сегодня, не крал сегодня!

Сколько раз мы прелюбодействовали умом и ненавидели брата, столько раз и были прелюбодеями и убийцами. И это утверждает Сам Бог Слово. Так что, вот, поскольку мы с вами говорим о седьмой ступени греха — о грехе помышлением, то все мы тысячу раз прелюбодей и убийцы. Потому что помышлением мы прелюбодействуем и помышлением ненавидим брата.

Мы становимся убийцами и прелюбодеями, а нам всё кажется, будто мы монахи — или идолы монахов, или чучела огородные для отпугивания воробьёв, поскольку носим длинные одежды. Но бесы потешаются над нами, ибо видят, что у нас нет дел и жительства, а лишь одна форма. Но от внешней формы нам толку нет!

Итак, на седьмой ступени человек согрешает умом через воображение, после того как согласился с помыслом на шестой ступени.

**Восьмая ступень греха** — это грех делом. Восьмая ступень более тяжёлая. Только на восьмой ступени человек переходит к греху делом.

Обуреваемый духом блуда, или мести, или сребролюбия, или славолубия, или гордыни — ведь все мы страдаем этим во всякое мгновение — до этой ступени ещё боролся с помыслом. Почему святые отцы всё учат нас: «Хранение ума, хранение ума»? Или трезвение внимания, блюение ума от греха, ведь это то же самое. Скажешь ли ты «бодрствование ума», или «бдение ума», или «блюение ума», или «трезвение внимания» — это одно и то же. Как если бы ты сказал: «хлеб», «кусочек хлеба», «ломоть хлеба», «крошка хлеба», — это то же самое.

В этом делании хранения ума заключается гениальное делание монахов. Поэтому святой Исихий Синаит говорит в «Добротолубии»: «Никто из не имеющих хранения ума не избавится от князей тартара в час смерти и когда будет проходить через мытарства». Почему? Если он не хранил свой ум, то всю жизнь незримо был прелюбодеем, и убийцей, и сребролюбцем, и славолубцем, и гордецом, но не знал этого. Он утопает в пучине грехов, но не ощущает их по причине своего нечувствия.

Продолжение — в октябре >>>

НОВОСТИ

pravlife.org

**Відроджений  
Церковно-  
археологічний  
музей КДА відкрито  
в Голосіївському  
монастирі**



Урочисте відкриття відродженого Церковно-археологічного музею Київської духовної академії відбулося в Покровському Голосіївському чоловічому монастирі 1 вересня. Про це повідомляє пресслужба КДАіС.

Першими відвідувачами експозиції стали архієреї Української Православної Церкви на чолі з Блаженнішим Митрополитом Київським і всієї України Онуфрієм, які в День знань звершили в обителі урочисте богослужіння. З благословення ректора КДАіС архієпископа Білогородського Сильвестра, представив відроджений музей його завідувач, доцент КДА архімандрит Дамаскін (Лебедь).

Високим гостям було показано унікальну фотовиставку, присвячену знаменним ювілеям Предстоятеля УПЦ Блаженнішого Митрополита Онуфрія — 80-річчю від дня народження та 10-річчю Першосвятительського служіння на древній кафедрі Київських митрополитів.

Архієреїв ознайомили з експонатами стенду «Новітнє життя КДАіС» — на ньому відображено події, що відбулися у Київських духовних школах протягом року після переїзду до Голосіївського монастиря. Також до уваги відвідувачів була представлена виставка особистих речей спочилих викладачів Київських духовних шкіл архімандрита Романа (Підлубняка) та архімандрита Нестора (Соменка).

Після презентації ректор КДАіС подякував наміснику Голосіївського монастиря архієпископу Ісаакію за можливість відродити Церковно-археологічний музей на території обителі. Архімандриту Дамаскіну висловлено подяку за працю та організацію експозиції.

У серпні 2023 року, у зв'язку із переїздом Київських духовних шкіл із Києво-Печерської Лаври до Голосіївського монастиря, експозицію музею було згорнуто, проте його фонди продовжували поповнюватися новими цінними експонатами — пожежними та подарунками ієрархів, духовенства та приватних осіб.

1 вересня стало новою датою відродження Церковно-археологічного музею КДА.

# Невеселый праздник тыквы (Halloween)

В один из солнечных осенних дней, пребывая в хорошем расположении духа, я решил сходить к друзьям — владельцам небольшого рыбного магазинчика, чтобы приобрести немного даров моря и океана к грядущему постному дню.



Каково же было мое разочарование, когда мне на глаза сразу же попалась оранжевая символика Halloween, тыквы и прочее. Невольно замедлив шаг при входе, я увидел хозяйку, бодрое настроение которой сразу же сменилось печалью. Мой взгляд словно задал немой вопрос. Секунду помолчав, она выпалила: «Так сейчас везде большая конкуренция! Надо быть в тренде!».

Чтобы не разочаровываться — не надо очаровываться, возможно, скажут многие. Однако дело не в этом. Мне вспомнились вдруг слова Псалмопевца «...яко оскуде преподобный, яко умалишися истины от сынов человеческих» (Пс: 11, 2). И даже промелькнуло негодование: как же так? как память святых, православные праздники, традиции, элементарная совесть, в конце концов? Но со временем приходят и другие аргументы. В какой-то момент ты сам себя спрашиваешь: «А много ли знает человек о той символике, которой, как он считает, украсил свой магазин?». «Какой в принципе должна быть реакция православного человека на всю эту бесовщину?»

Христианское общество, в котором мы живем, каждый год с восторгом готовится к «празднику» Halloween. При этом мало кто в деталях знаком с его содержанием, историей возникновения и знает, почему он противоречит учению и традициям Православной Церкви.

Далее я расскажу об этом чуждом для нашего общества «празднике» и постараюсь описать всю пагубу от него для человека. Так вот. Такое лицедейство, а говоря точнее, — поклонение демону, берет начало еще в дохристианскую эпоху от кельтских племен Англии, Ирландии и Северной Франции (Галлии).

Являясь язычниками, кельты верили в зарождение жизни из смерти. Начало «нового» года, новой жизни вообще, они отмечали глубокой осенью, в ночь с 31 октября на 1 ноября, в пору тьмы, холода, и смерти.



НОВОСТИ

**У Німеччині архієпископ  
Білогородський Сильвестр зустрівся  
з керівництвом благодійного  
фонду «Реновабіс»**

uoc-news.church

16 вересня ректор Київської духовної академії і семінарії архієпископ Білогородський Сильвестр у м. Фрайзинг (Німеччина) зустрівся з керівництвом благодійного фонду «Реновабіс». Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ з посиланням на пресслужбу КДАіС.

Владика ректора у візиті супроводжував завідувач канцелярії КДАіС архідиякон Никодим (Шевчук).

Також у зустрічі взяв участь професор Томас Бремер. Після ознайомчої екскурсії по кафедральному комплексу Фрайзингського собору відбулася зустріч з виконавчим директором благодійного фонду Маркусом Інгенлатом, а також співробітниками Терезою Грабінгер та Мартіном Ленцом.

В эту ночь они прославляли языческого бога Самхаина (Самайна), почитаемого ими как повелителя смерти. Накануне кельтские жрецы (друиды) погасили огни, костры и прочие светильники для того, чтобы на следующий день зажечь единый огромный костер для жертвоприношения князю тьмы и смерти. Друиды верили, что если Самхаин (Самайн) останется довольным жертвенными воздаяниями своих верных, то разрешит умершим душам посетить в этот день свои дома. С тех пор и берет начало обычай хождения ночью на Halloween ряженными в различные костюмы ведьм, приведений и всяких других темных духов, символизирующих общение с нечистой силой и загробным миром.

Отдельного внимания заслуживает «забава», именуемая «Trick-or-Treat», которая представляет собой ритуальный акт приношения темным силам, состоящим на службе у Самхаина (Самайна). Считалось, что души умерших, прибывающие в мире тьмы, холода и смерти, посещая мир живых испытывают неутолимый голод. Поэтому кельты заготавливали таким угощения с целью умилостивления и верой, что гнев и проклятия Самхаина (Самайна) обрушатся на людей. Вот истинный смысл этого языческого праздника.

Совершенно очевидно, что православному христианину невозможно принимать участие в таком бесовском действии, ибо это есть прямое выражение идолопоклонничества, осквернение себя, измена нашему Господу Богу и Святой Церкви. Принимая участие в ритуале подражания мёртвым, скитаясь во мраке ночи, выпрашивая или раздавая угощения, человек проявляет желание войти в общение с мёртвыми, чей повелитель уже не Самхаин, но сам Сатана, Лукавый, восставший против Господа Бога. Раздавая угощения мы не просто дарим конфетки невинным детям, но преподносим дар в память и честь Самхаина, а значит Сатаны.

Гадания, пророчества, колдовство и ворожба, обычай выставлять тыкву с вырезанной на ней страшной рожицей и зажженной внутри свечой, называемый «Jack O'Lantern» (Джек Лампадный), которых решительно следует избегать — все это также относится к Halloween. К этому можно добавить и обычай приношения «нового» огня от священного костра, а рожица на тыкке служила образом мёртвых. Такой «священный светильник», горевший всю ночь, является бесовским извращением святой лампы в христианстве, зажжённой перед образом Спасителя и Его угодников и даже украшение дома подобной тыквой с «весёлой» рожицей уже



Архієпископ Сильвестр розповів про актуальний стан Київської духовної академії і семінарії в умовах російської військової агресії.

Сторони також обговорили напрямки подальшої співпраці у галузі освіти.

является участием в языческом празднике смерти.

Святые отцы раннехристианской Церкви старались противостоять языческой традиции кельтов и установили в этот же день христианский праздник Всех Святых (в Восточной Церкви поминание Всех Святых совершается в первое воскресенье Пятидесятницы). Собственно от этого христианского праздника Всех Святых и происходит слово Halloween — т. е. All Hallows' Even, что значит «канун Всех Святых», которое со временем сократилось до «Hallow E'En». К сожалению, по незнанию или невежеству людей, языческое празднество, отмечаемое в один день с христианским праздником Всех Святых (на Западе), стали ошибочно называть Halloween.

Трагедия этого усугубляется еще и тем, что на усилия Церкви искоренить языческий праздник антихристиански настроенные люди ответили еще большим проявлением бесовской ревности в этот вечер. Многие обряды имели вид издевательства над христианским богослужением, о чем свидетельствуют наряды в виде скелетов в насмешку над почитанием Церковью мощей святых угодников Божьих, украденные кресты и даже Святые Дары, употреблявшиеся для кощунственных действий. Обычай выпрашивания подаяний превратился в систематическое преследования христиан, которые по вере своей не могли принимать участие в празднике, посвященном дьяволу и смерти.

Приверженность западного общества языческому празднику свидетельствует о том, что попытки Западной церкви заменить языческое празднование христианским, не имели успеха. Но почему языческий культ, явно бесовское действие противоречит христианской вере, так прочно укоренился среди многих христиан? Причины кроются, прежде всего, в духовной апатии и вялости христиан, невнимании к своей внутренней духовной жизни, привязанности к вещественному миру, устойчивом желании «хорошо пожить», атеизме и богоотступничестве. Общество, убеждая нас в том, что Halloween и подобные ему праздники, несмотря на свои явные языческие истоки и идолопоклонническую сущность, безвредны и невинны, подрывает самые устои Святой Церкви, основанной на крови мучеников, отказавшихся хотя бы как-либо почитать или служить идолам, подрывает тем самым наши духовные силы, способствует распространению маловерия, атеизма и расхристианизации общества в целом.

Сегодня мы являемся свидетелями зарождения сатанинских культов. В ночь на 1 ноября совершаются сатанинские «службы», имеются сведения о похищении и убиении служителями Сатаны маленьких детей. Везде Сатана протягивает сети с целью поймать как можно больше невинных людей. Газетные лавки, библиотеки полны печатного материала о спиритизме, сверхъестественных явлениях, сеансах, пророчествах и всевозможных действиях, вдохновляемых бесами. Все эти дела служат Сатане, ибо они исходят не от Духа Святого, но от духа прискорбного мира сего.

Только Православная Церковь противостоит этой страшной напасти. Сегодня, как и 2000 лет назад, она призывает всех к покаянию, к благочестивой и богоугодной жизни, согласно заповедям Господа нашего Иисуса Христа, Спасителя мира.

# Богословие страдания новомучеников

Богословие ушедшего века сосредоточилось в терпении скорбей

Духовная трезвость новомучеников закалялась в течении долгих северных холодных ночей на нарах и трудовых днях на износ на лесоповале. Мы по праву можем считать новомучеников богословами страдания.

После эпохи древних мучеников, после Писем Иоанна Златоуста к Олимпиаде в христианской литературе тема страданий подспудно тлеет. И вот она снова со всей силой разгорается в подлинное пламя в наследии новомучеников.

В страдании Бог станет лозунгом жизни новомучеников. Сщмч. Анатолий Жураковский скажет в стихах: «Мне ничего не нужно, кроме Бога», а в прозе: «Мы должны все претерпеть ради Христа».

Вот и терпели. Терпели созидательно с верой и взглядом на вечную Правду. Ведь невозможно вытерпеть по-другому. В Откровении апостола Иоанна сказано: «Не бойся ничего, что тебе надобно будет претерпеть. Вот, диавол будет свергать из среды вас в темницу, чтобы искушить вас, и будете иметь скорбь дней десять. Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни. Имеющий ухо (слышать) да слышит, что Дух говорит церквам: побеждающий не потерпит вреда от второй смерти» (Апок. 2:10-11).

На деле этот стих из Писания выразили новомученики. Сщмч. Серафим (Звездинский), этот столп веры писал из этапа к ссылке: «Слава Богу за все. Праздную, светло торжествуя четвертый месяц душепачительного заключения моего». Так можно было писать только, когда чувствуешь Божие присутствие.

Вера апостольская текла в венах новомучеников. Апостол Петр писал: «Ибо то угодно Богу, если кто, помышляя о Боге, переносит скорби, страдая несправедливо. Ибо что за похвала, если вы терпите, когда вас бьют за проступки? Но если, делая добро и страдая, терпите, это угодно Богу. Ибо вы к тому призваны, потому что и Христос пострадал за нас, оставив нам пример, дабы мы шли по следам Его» (1 Пет. 2:19-21).

И эти строки буквально оживают в письме сщисп. Романа Медведа. В известных письмах из неволи он передавал свой духовный опыт: «Мир и радость оставил нам Пастыреначальник, и никто их не в силах отнять от нас. Радостно ощущать, что среди людей нет и не может быть у нас врагов, а есть только несчастные братья, достойные сожаления и помощи даже тогда, когда они (по недоразумению) становятся нашими врагами и воюют на нас. Увы! они не понимают, что враг-то находится прежде всего в

нас самих, что его вначале нужно изгнать из себя, а потом помогать и другим сделать это. А нам нет никакой выгоды воевать с людьми, хотя бы они били нас не только в правую ланиту, но постоянно осыпали бы нас всякого рода ударами и поношениями. Одно важно: твердо держаться нам своего пути и через войну с людьми не сходить со своей дороги. Воевать с людьми — это значит становиться на их ложную позицию. Даже в случае успеха эта война нам бы ничего не дала, а отвлекла бы надолго от нашей задачи...».

Гимн страданию в наследии новомучеников не имеет романтического оттенка. Это скорбь распятия. С христианской неизбежностью тут необходимо терпение и смирение перед волей Божией.

Онуфрий Гагалюк: «Гонение — крест, данный нам небом», а в другом месте замечал: «Немного прожито, но много пережито. Всего лишь два года я епископ, но... из этих двух лет я провел шесть месяцев в узах. Я вспоминал свои грехи вольные и невольные и радовался, что Господь дал мне пить чашу страданий за мои согрешения».

В то время, когда в стране постулировался атеизм — сыны Света Небесного в этой же стране открывали врата Царствия Небесного своим страданием во Имя Бога.

Великая пианистка Мария Юдина, помощница многих новомучеников и исповедников писала в 1930-м: «Если сейчас сознавать себя свободным в рабстве, любящим среди ненависти, помнящим Бога среди атеизма, то значит, и свобода, и любовь, и вера — однажды восторжествуют».

Свидетельство новомучеников для нас сегодня это напоминание о перерождающей силе христианства.



Иисус Христос остался Тем же, таким же сильным и славным. Воскресший из мертвых Богочеловек нам указывает на наших родственников, дедушек и бабушек как на столпов веры. На этих столпах, на крови мучеников необходимо нам сегодня строить Церковь. Строить свой подвиг «взирая на веру их» (Евр.). В апокалипсисе верность утверждает Церковь, как колена и украшается именем Божиим (Откр. 3:12). Недавно прославленный прп. Беда Достопочтенный в комментарии на это место Откровения замечает: «Претерпевший искушения за Меня будет славен в храме Церкви и не станет уже бояться никакого урона от враждующих против него. Колонны эти, святые мужи, ныне поддерживают Церковь, украшая ее своим величием, словно те два столпа у входа в Соломонов Храм». Блажен кто строит на Камне, который есть Христос.

Особо поражает короткий, но удивительный по содержанию дневник сщмч. Григория (Лебедева), который он вел, размышляя над Евангелием. Тут глубина концентрации смыслов для души здесь и сейчас. Каждое евангельское слово он обращает к душе, к укреплению и вразумлению её в данный момент и в данных обстоятельствах. Это какой-то богословский прорыв в толковании Писания. Вот, к примеру, его проникновенное вдохновение души, на слова приветствия Архангела «Не бойся Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога» (Лк. 1:30): «Блаженное состояние непоколебимости, когда с душой пребывает Господь! Не бойся, душа! Не поддавайся ветру угнетающих влияний, нападений, всякого рода озлоблений, соблазнов, болезни тела и всяких лишений бедности. Не допускай, чтобы твои силы ослаблялись несчастиями жизни. Ведь на душе, пребывающей с Господом, положена печать Господа — это Его святая благодать. И не надо стирать печать Господа, малодушествовая и подпадая, хоть и чувствительным, но всё же ничтожным лишением земли. Ведь при выборе между Божиим запечатлением или изменой Богу не будем же мы колебаться и не откажемся же от Господа? Так пусть душа пребудет с Божией благодатью и бережет ее... И пусть будет мужественна и непоколебима, отдаваясь Божией силе. Господь и Его сила всегда останутся утверждением, одним оправданием и успокоением жизни».

В гонении и страдании мученики видели победу Церкви и миссионерскую закваску, которая принесет в свое время плоды. Сщмч. Онуфрий (Гагалюк) писал: «Ты, дорогой друг, с тревогой спрашиваешь меня: что будет с нашей Церковью православной лет через тридцать? — пишет он в одном из писем в те годы. — Может пролиться кровь верующих, пусть она будет семенем, как в первые века христианства, семенем, из которого вырастет еще крепкая дружина христианская. Для Церкви Христовой не новость гонения и кровь. Всё это было. И всё это вело не к уничтожению Церкви православной, а к ее прославлению и распространению».

Новомученики жили фактически в наших условиях, много путешествовали, знали фото и видео, смотрели телевизор, слышали о сверхбыстром обмене информацией, летали на самолетах и ездили в метро. Их время фактически было уже нашим временем. Поэтому нам важно взглянуть в их веру, в их подвиг и в их богословие, чтобы вынести для себя неоценимую пользу.

## СЛОВО ПРЕДСТОЯТЕЛЯ

**Блаженниший Митрополит Онуфрий:** [uoc-news.church](http://uoc-news.church)  
**«Основными подвигами ostatnich христиан будут терпение та любовь»**

10 вересня Блаженниший Митрополит Онуфрий у своїй проповіді розповів про подвиг угодників Божих, які почивають у Дальніх печерах Києво-Печерської Лаври, та зазначив, чим відрізнятимуться подвиги людей, які житимуть в останні часи світу. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

«Сьогодні ми вшановуємо пам'ять наших преподобних отців Печерських, мощі яких нетлінно почивають у Дальніх печерах. Звичайно, що подвиг людей, які будуть жити останні роки світу, буде відрізнятися від того подвигу, який проводили древні отці. І основним подвигом ostatnich християн будуть терпіння і любов. Щоб злоба людська не зламала нашої любові до Бога, щоб ніяке зло не могло нас збити з тієї дороги, яка веде до спасіння, до вічного життя. Збереження любові, чистоти віри і терпіння — це основні подвиги, якими будуть спасатися останні християни».

Блаженниший владика побажав усім надихатися прикладом преподобних отців Печерських і в міру своїх сил терпіти те, що Господь нам сьогодні попускає.

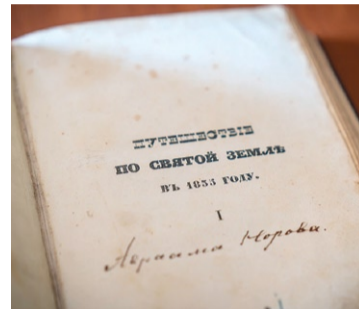


«Терпіти з вдячністю, не озлобляючись, і молилися за всіх: і тих, хто ненавидить нас, і тих, хто любить і милує нас. Тому що це є заповідь Бога — заповідь любові. Допоки буде існувати любов, доти буде існувати світ. Любов зникне — і світ перестане існувати. Навіть якщо буде все для життя: будуть і копалини, і врожаї, і гроші — якщо любові не буде, все це порох і попіл, — пояснив Первосвятець. — Молитвами преподобних отців Печерських нехай береже нас Господь і благословить нашу землю миром, щоб ми жили на землі так, щоб наше життя мало продовження у вічності на Небі у Христі Ісусі Господі нашому!»

## НОВОСТИ

[pravlife.org](http://pravlife.org)

**Музею КДА передано  
в дар одну з  
найпопулярніших книг  
XIX століття**



4 вересня новим цінним експонатом поповнився Церковно-археологічний музей Київської духовної академії. Про це повідомляє пресслужба КДАіС.

У дар музею передано книгу «Подорож по Святій землі в 1835 році» авторства Авраама Норова. Цей твір, виданий 1838 року, був дуже популярним у XIX столітті. Книга слугувала джерелом знань про паломництво та православний Схід, про біблію та християнську історію, археологію, етнографію, пам'ятки мистецтва та архітектури Святої Землі. «Її сторінки бережно зберігають у собі рідкісні старовинні карти, які доповнюють її унікальний зміст. Стародрук має церковно-історичне та культурне значення», — йдеться у повідомленні.

[uoc-news.church](http://uoc-news.church)

**Священний Синод  
Македонської Церкви —  
Охридської Архієпископії  
висловив підтримку  
Предстоятелю та  
віруючим Української  
Православної Церкви**

Священний Синод Македонської Православної Церкви — Охридської Архієпископії на своєму черговому робочому засіданні, що відбулося 12 вересня, висловився з приводу ситуації щодо Української Православної Церкви. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ із посиланням на сайт [liturgija.mk](http://liturgija.mk).

Зазначається, що члени Синоду звернули увагу на законодавчу ініціативу Верховної Ради України — прийнятий законопроект 8371, який спрямований проти Української Православної Церкви. Вони вказали на те, що з його допомогою намагаються «позбавити мільйони віруючих, які відвідують храми в цій Церкві, основного права на релігійну приналежність, сповідання своєї віри та звершення релігійних служб». «Священний Синод Македонської Православної Церкви — Охридської Архієпископії свідчить про євангельську істину та висловлює молитовну підтримку Предстоятелю Української Православної Церкви Блаженнішому Митрополиту Київському і всієї України Онуфрію, братам-архієреям та віруючому народу, молячись, щоб Господь дав їм сили вистояти і подолати ці випробування», — йдеться у заяві.

ПОУЧЕНИЯ



**Н**икто не спасся без смирения. Помни, что до конца жизни ты будешь впадать в грехи, тяжкие или легкие, гневаться, хвастаться, лгать, тщеславиться, обижать других, жадничать. Вот это-то сознание и будет держать тебя в смирении. Чем тут гордиться, если ежедневно грешешь и обижаешь ближнего. Но на всякий грех есть покаяние. Согрешил и покайся... и так до конца. Делая так, никогда не будешь отчаиваться, а постепенно придешь в мирное устроение.

Иеросхимонах  
Михаил (Питкевич)



**Б**ыть христианином — значит верить в воскресение мертвых; надеяться на усыновление нас Отцом Небесным, — получить божественный образ бытия, — стать по дару любви Отчей тем, что Сам Он есть по существу Своему, т. е. Богом. Таковы обетования Бога и Отца нам, уверовавшим во Христа Иисуса как Сына Единородного и Единосущного Отцу. Великий грех умалять данное нам в Духе Святом откровение о Человеке, как он, Человек, задуман Богом, прежде чем был сотворен сей видимый мир.

Архимандрит  
Софроний (Сахаров)

## Можно ли православному христианину переходить из храма в храм?

Отвечает протоиерей Андрей Чиженко

Мирянин — это не монах, который давал обет подчинения своей воли игумену и братии монастыря. Мирянин таких клятв не дает. Поэтому восприещения нет.

**Е**сли только мирянин не является церковнослужителем: пономарь, певчая, свечница и т. д. Т. е. если человек несет в храме определенное послушание, то тогда на переход в другой храм он должен взять благословение настоятеля.

Если же человек просто ходит в храм на богослужение, то тогда он, конечно, может посещать и другой храм. Но здесь встает другой тонкий вопрос: насколько полезно ему это?

Часто в приходских храмах прихожане вместе со священником образуют нечто подобное семье. Семья — идеал жизни прихода. В приходе люди открываются друг другу, как и в семье, с различных сторон: и хороших, и плохих. Потому что мы все (люди) и хорошие, и плохие одновременно. В то же время мы друг для друга являемся своеобразным тестомесом, где тесто нашей души перемешивается таким образом, чтобы быть годным для испечения огнем благодати Святого Духа небесного хлеба. Для этого зачастую, как тесто, нас надо и потереть, и помять, и немного поприжать, чтобы

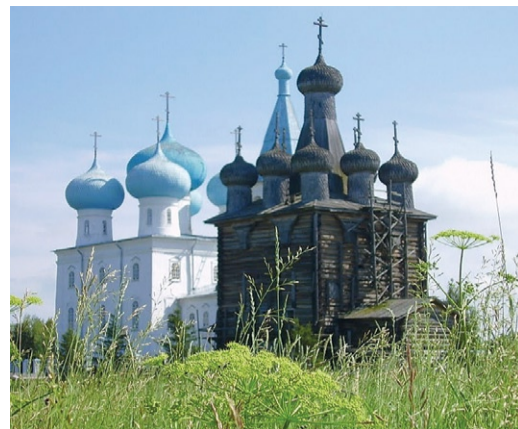


(не побоюсь этого слова!) раздавить внутри нас гидру гордыни, избить её «младенца» о камень. Очистить от нее души и в терпении, смирении и братолюбии родить в ней с Божьей помощью святую любовь.

С этой целью Господь учит нас и разговаривает с нами через определенные ситуации, которые Он для нас моделирует, и людей, которых Он же нам и присылает. Всё это формирует нас в небесного человека и земного ангела. Это очень важно понять!

Потому нужно сказать о таком негативном явлении, как блуждание с одного прихода на другой.

Не для того, чтобы чему-то научиться в духовном плане, но для того, чтобы сохранить в себе свою гордыню, свое тяжкое духовное заболевание. Это, бесспорно, печально и неправильно. Очень часто такой человек приходит в определенный храм восторженно, бросается в послушания с головой, но потом ему постепенно становится и то не так, и это не так. И там брат или сестра неправильно делают: не так на службе поворачиваются, неправильно крестятся, не так моют подсвечники, не так сажают цветы, не так поют и даже не так моют пол. А нужно только так, как говорит этот человек. Но при этом человек сам смириться и ужиться с другими людьми не желает. Как только скажешь что-то не по его воле, попытаешься возделывать в нем смирение, тут же его «ёжик» скатывается в клубок или «кошка» встает на дыбы. В итоге почти со всеми поссорился и ушел из храма. Пошел в другой храм. Но и через некоторое время ушел из него. Потому что Господь и там моделирует для него ситуацию, в которой



бы он научился смирению, братолюбию (оно выражается в уживчивости с другими людьми) и любви. Но и там подобный человек не вразумляется. Бежит из прихода, потом из третьего, четвертого и т. д. Всё ему и везде не так. Батюшки «плохие», прихожане неразумные и неблагоговейные и пр. Тысячу оправданий он найдет и будет говорить с тобой часами, насколько окружающие его люди неправы — от настоятеля прихода, свечницы, пономаря, прихожан до нищего, сидящего на паперти. Никто не угодит ему.

Но всё из-за того, что такой человек не желает сломить в себе гордыню. Он настолько с ней сросся, что лелеет её, как родное и любимое дитя.

Между тем, как в духовном твоём развитии, это главнейший твой шаг: день за днем, шаг за шагом, исповедь за исповедью, причастие за причастием, служба за службой, послушание за послушанием разбивать в себе мертвый камень гордыни, чтобы добраться до живой и нежной души, оживающей с помощью смирения и любви и сияющей благодатью Святого Духа, которая сходит на каждого верующего в каждом храме во время Божественной литургии.

И когда найдет на тебя тяжкий момент, прежде чем психануть и рубануть с плеча близкого своего, отдать швартовые и уплыть, присмотришься. Быть может, в твоей сердечной земле, которая посажена в кадочку именно этого храма, растение твоей души уже пустило корни, выросло, а на его ветвях показались изумрудные сочные листочки и распустились райские благоухающие цветы.

ПРОПОВЕДЬ

Архимандрит Серафим (Тяпочкин)

## Приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененнии

ВО ИМЯ ОТЦА И СЫНА И СВЯТОГО ДУХА!

Приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененнии, и Аз упокою вы (Мф. 11:28). Так звал к Себе во время Своей земной жизни Божественный Учитель, Господь наш Иисус Христос. Он звал к Себе труждающихся и обремененных, Он звал к Себе несчастных и обездоленных, Он звал к Себе всех тружеников и страдальцев земли. Его Божественный голос проникал в человеческие души, потрясал умы и влек к Нему сердца людей. Они отзывались на этот голос, шли ко Христу, несли к Нему свое горе, несчастье, скорби, страдания и болезни. Любовь, которая сияла на пречистом лике Христа, горела в Его очах, — любовь, которая исходила при всяком дыхании Его. Эта Божественная любовь согревала всех проходящих к Нему, проникала в сердце, вносила покой в душу. И, забывая обо всем, эти люди обретали мир и покой. Приидите ко Мне! Приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененнии... Возьмите иго Мое на себе и научитесь от Мене, яко кроток есмь и смирен сердцем, и обрящете покой душам вашим (Мф. 11:28–29). Так зовет и нас с вами, дорогие братья и сестры, Христос, обещая дать покой душам нашим.

Покой души — какое это счастье для человека. Что может быть в жизни нашей доро-

же этого покоя?! Можно иметь полное жизненное довольство, можно иметь в пользовании все удобства жизни, все блага мира сего, можно считать себя счастливым в семейной и общественной жизни, но если на душе не будет покоя, то, увы, счастье наше будет далеко не совершенным. Можно ли назвать истинным счастьем то, что временно и скоропреходяще? Сегодня мы в славе и почете, а завтра можем быть в презрении и поношении. Сегодня кричим «осанна», а завтра — «расни», сегодня мы в силе и здравии, завтра — в немощах и болезнях, сегодня мы живем, а завтра пелена смерти может затянуть наши глаза, и гроб станет нашим последним достоянием здесь, на земле. Так призрачно, так суетно то, что в мирском понимании принято называть счастьем. Не к такому счастью зовет нас Христос. Приидите ко Мне вси труждающиеся и обремененнии и обрящете покой душам вашим. Христос зовет нас, обещая дать покой нашим душам. Отзовемся на это приглашение Христа. Пойдем ко Христу. Пойдем, пока еще не поздно, пойдем, пока еще не ушло время нашего обращения ко Христу, пока еще слышится Его любвеобильнейший голос, обещающий покой душам нашим.

Кто из нас не нуждается в этом покое души? Он, Милосер-

дный, зовет нас к Себе немногими радостями и обильными скорбями, посылаемыми нам. Нам приходится переносить всякие жизненные испытания, и в них мы должны слышать голос Божий, призывающий нас. В жизни нашей бывает так: муж лишается жены — самого верного, самого надежного друга в жизни. Несчастный страдающий брат! Это зовет тебя Христос. Иди к Нему. Он утешит тебя, Он даст тебе покой души. Жена теряет мужа — жизненную опору свою, кормильца детей своих. Несчастливая вдова! Это зовет тебя Христос. Иди к Нему. У Него обрящешь покой душе своей. Смерть уносит в могилу дорогих и близких нам людей. В жизни нашей часто скорбь тяжелым камнем ложится на сердце, слезы льются из очей наших, руки опускаются. Мы теряемся, готовы впасть в уныние. Но среди этой глубокой, беспросветной скорби, как светлый луч надежды, озаряет нас Христос и слышится голос Его: «Приидите ко Мне... и Аз упокою вы».

Лучшим примером такого обращения ко Христу, следования за Ним да послужат для нас святые первоверховные апостолы Петр и Павел. «Идите за Мною» (Ин. 1:43), — воззвал некогда Пастыреначальник Христос, когда проходил по берегам Галилейского моря, к Симону (Петру) и брату его Андрею. И



оставив все: и сети, и обычное свое занятие, и, больше того, дом и семейство — они пошли за Христом. И поистине обрели покой своим душам.

«Савле, Савле, что Мя гониши?» (Деян. 9:4) — воззвал Христос некогда к гонителю Христу Савлу (впоследствии же великому апостолу Павлу). «Господи! Что повелишь мне делать?» (Деян. 9:6) — был вопрос со стороны Савла. И, придя ко Христу, этот жестокий гонитель Христу стал великим апостолом Павлом. И его высокая душа во Христе обрела покой. Ища этого покоя для души, и мы, уже измученные, истрадавшие и усталые на жизненном пути, пойдем ко Христу. Он согреет нас Своей любовью, Он утешит нас, Он простит все вины наши пред Ним, Он забудет все оскорбления, какие так часто мы наносим Ему, Он вернет нам Свое благоволение, и в лоне бесконечной любви мы обрящем покой душам нашим.

Аминь.

# Древняя Церковь и вера в воскресение

Учение о вечной жизни в древней Церкви

После разрушения Иерусалима Титом в 70 году христианство окончательно выходит из-под тени иудейства. Всё чаще христиане привлекаются к уголовной ответственности за то, что они веруют в Иисуса Распятого.



Для сохранения жизни и веры от поругания древняя Церковь выработала систему секретов. В условиях гонений в первые века в христианской среде сформировалось целое наречие, диалект из символов, которые понимали только христиане.

Само состояние востока способствовало формированию языка из слов или словосочетаний или из условных знаков и изображений. Письмена особого священного языка разлились от Британии до Крыма. Обрывки слов и словосочетаний, изображение или знак напоминало христианину весь текст или учение. Знакомый символ вызывал целый ряд догматических смыслов.

Так, например, кладбище для посвященного ума открывало целую массу смыслов. На надгробиях верных особо часто встречаются надписи из Евангелия, псалмов, цитаты святых и даже языческих классиков.

С первых веков в христианском сообществе сложился обычный пету псалмы над усопшими. Свт. Иоанн Златоуст указывает на 23-й псалом как псалом заупокойный, первый стих которого до сих пор используется в чине погребения во время предания земли усопшего. На могильных камнях христиан II-V веков встречаются стихи из разных псалмов: «Возведох очи мои в горы, отнюдуже приидет помощь моя» (Пс. 120:1), «Аз же Господи на Тя уповах» (Пс. 30:15), «в мире усну и почию» (Пс. 4:9), даже просто слово in peace — «в мире».

Приводит в восхищении само название кладбищ, как оно именовалось между христианами: ἐπι χωρῷ μακαρῶν — т. е. как место блаженных.

Возглас священника «во блаженном усении...» сохранил отголосок древнехристианских идей.

Чувствуется, что христианская среда древности была буквально пропитана верой в жизнь вечную, верой в Воскресение мертвых.

Часто на могилах христиан писались тексты, связанные с евангельскими событиями. Одинокое слово на могиле — «Светаюци» (Мф. 28:1) говорит так ярко, что комментарии излишни. Также встречаются высказывания: «Камни возопиют» (Лк. 19:40), слова из молитвы благоразумного разбойника, а надпись obit in Christo напоминает о тексте апостола «Мертвыи о Христе воскреснут первее» (Сол. 4:16).

Влияние на умы св. отцов было таким, что многие из их высказываний христиане помещали на гробницах своих родственни-

ков по вере. В местности, где жил тот или иной отец, живо хранилась и его учение. Таким образом, сщмч. Киприан оставил следы своего учения по преимуществу в Африке и Галлии. Так, из его творения «Об одежде девственниц» на одном из надгробий помещена целая цитата: «Вы прошли по миру без контакта с миром».

Также христиане делали надписи из житий первых святых. Из житий св. Трифона и Респация (ок. 250) выделились слова, что их души Господь упокоит в лоне патриархов, — это высказывание запечатлелось на века в заупокойной молитве: «Христос Бог души всех, zde ныне поминаемых, в лоне Авраама упокоит». Молитва св. Феодота перед мучением, где он Христа называет «надежда оставленных», сохранился в богослужении и писался часто на могилах.

Самых христиан древней Церкви называли словом «анастасис», т. е. воскресение. Осознание себя человеком воскресения, народом «вечной жизни» было очень близко христианам.



Удивительно, что на надгробиях христиан и даже христианских епископов присутствовали и выписки из языческих сочинений — Вергилия, Горация и других. Этим как бы утверждался факт, что христианство не чуждается языческой культуры, если она может послужить славе Христа. Даже чисто христианские понятия рая, ада, блаженства выражались в языческой терминологии — Елисейские поля, Тартар, Олимп. Чаще всего встречающаяся надпись на языческих гробницах sideribus reserpta (пробравшийся к звездам) использовалась в значении блаженства и рая. В этой связи следует отметить, что для своих нужд христиане использовали языческие предметы, руководствуясь принципом апостола Павла «Идол в мире ничто». Так, при раскопках в 1853 года в Херсонесе в самом фронте христианского храма нашли надпись с посвящением Венере, которая была вставлена лицевой стороной вовнутрь.

Христианские надгробия высекались с такой же красотой, как и языческие, и отличались только тем прикровенным содержанием, которое несли в своей сути.

Христианин принял новое рождение, он вкушал пищу бессмертия, и его могила становится местом, в котором его застанет Воскресение мертвых. Поэтому на могилах, помимо надписей, рисовались фениксы или дельфины как символы воскресения. Надписи подталкивали читающего к воспоминанию слов из Евангелия: «Егда приидет Сын Человеческий во славе Своей» или «Тако будет Сын Человеческий в день Свой».

Для христиан первых веков слова Христовы о Таинстве Крещения и Причащения имели огромное значение.

Слова Спасителя: «Кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Небесное» вызывал у христианина первых веков целый ряд важных выводов, связанных с загробной жизнью.

С Таинством Крещения связывался догмат о Воскресении и о Царствии Небесном.

Сами названия Таинства получали символические значения этих догматов: крещение — это «свет» и «просвещение». Церковь просит мертвых упокоить «в месте светле».

Именно через крещение мы можем принять «вечный мир» и «небесное спокойствие». Если Бог есть вечный мир и блаженство, то быть «в мире» «в вечном покое» — это быть в Боге.

Современная молитва «Упокой, Господи, душу усопшего раба Твоего» не что иное, как просьба принять крещеного к Себе. Вместо формулы «в мире» христиане древности часто писали «в Боге». Слова «в мире» символизировали рай. Встречается одна греческая надпись, где читаем: «Бог, сидящий одесную Отца в месте пребывания святых, да примет душу умершего». Эта древняя молитва вошла в нашу панихиду словами «Со святыми упокой».

Можно сделать вывод, что под влиянием веры в Воскресение мертвых, веры в то, что души праведных уже с Христом, формировались подобные надписи в скорбных местах.

Особого внимания заслуживает факт, что в гробницах христиан и в катакомбах археологами было найдено множество чаш с разными надписями, которые связаны с Таинством Причащения.

В древней Церкви Причастие давалось всем христианам в руки. Исследователи предполагают, что у многих христиан были специальные сосуды для хранения Св. Даров обоих видов. Обретенные в местах покоя чаши были с надписями: «Жизнь», «Питие будущей жизни», «жизнь в Божественной сладости», πие zesis, т. е. питье жизни. На одной чаше найдена надпись, оканчивающаяся не точкой, а пальмовой ветвью, что соответствовало мысли: «Пей — и достигнешь вечной жизни посредством Причастия». В этой связи становится ясным отношение к словам Спасителя «Аще кто от Него яст, не умрет» (Ин. 6:50).

Учителя того времени говорили, что Евхаристия освежает тело, это пир Жениха. В Венгрии в середине позапрошлого века был найден саркофаг времен св. Константина Великого, в котором сохранился сосуд с надписью «Возливай Пастырю, пей и будешь жив», что направляет нас к евангельскому изречению о Пастыре добром.

Верующих хоронили с чашами, из которых они вкушали Хлеб Небесный и Пищу Бессмертия!

Древняя Церковь буквально прошита насквозь верой в жизнь, которую Господь посылает верующим в Него. Эта жизнь начинается в Церкви, она не прерывается смертью и ждет своего полного осуществления в Воскресении мертвых. Когда «мертвыи о Христе воскреснут первее».

## НОВОСТИ

spzh. live

### Блогерка з Греції з 480 тис. передплатників на ТікТоку стала монахинєю



23-річна блогерка Єлена Мазлу з Греції, яка має на ТікТоці майже 480 тис. передплатників, прийняла чернечий постріг, повідомляє видання celebrity.reporter.com.cy. Єлена Мазлу стала широко відома на платформі ТікТок завдяки своїм відеоролікам, в яких часто були сцени з повсякденного життя, поради з краси, моди та інші молодіжні теми.

Відео збирали тисячі переглядів і зробили Мазлу однією з найвідоміших блогерів Греції, яка серйозно впливає на молодь.

Проте нещодавно Єлена розповіла, що вирішила прийняти чернечий постріг. В одному з опублікованих відео вона пояснила, що це рішення було ухвалено після глибокого духовного пошуку. Її рішення поділитися зі своїми передплатниками роздумами про шлях до чернецтва привернула велику увагу, і багато хто з фоловерів Єлени висловив своє захоплення та підтримку цього рішення дівчини. У той же час деякі користувачі висловили здивування тим, що така молода і успішна дівчина, з таким великим потенціалом і можливостями, вирішила відмовитися від усього, щоб присвятити своє життя чернецтву. Інші зазначили, що її рішення — справа особиста, і що кожен має право йти тим шляхом, який вважає для себе правильним. У чернечому пострігу дівчина прийняла ім'я Іпомоні, що в перекладі означає «терпіння».

### Президент Молдови пожертвує свою премію на реставрацію церкви

Президент Молдови Майя Санду направить премію Роберта Блюма за демократію на відновлення церкви Святої Параскеви у селі Нішкань, Калараського району, повідомляє Радіо Молдова. Це рішення було прийнято після звернення парафіяльної ради, яка попросила фінансову підтримку для реставрації храму, збудованого в 1905 році та включеного до Реєстру пам'яток, які охороняє держава. Майя Санду отримала премію Роберта Блюма за демократію 18 травня в Лейпцигу. Сума премії складає 25 тис. євро. Ця нагорода вручається раз на два роки людям, які відзначилися у просуванні прав людини та демократичних цінностей.



## НОВОСТИ

### Археологи розкопали сходи в Єрусалимі, де Христос зцілив сліпого

spzh. live

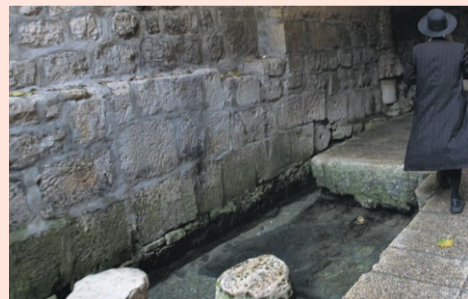
У стародавній купальні Силоам в Єрусалимі виявлено щаблі, які були закриті понад 2000 років. Значення цього відкриття полягає в тому, що це місце, де Ісус Христос зцілив сліпого, про яке йдеться у Новому Завіті, повідомляє Fox News, передає jpost.com.

Також саме місце вперше згадується у Старому Завіті, про це йдеться у нещодавньому звіті Washington Times.

Під час розкопок археологи виявили близько восьми ступенів, йдеться у повідомленні Fox News.

Раніше цього року влада Ізраїлю оголосила, що стародавній басейн Силоам буде відкрито для публіки вперше за 2000 років. Донедавна лише невелика частина цього місця була повністю розкопана та доступна для публіки. Очікується, що згодом, коли будуть розкопані нові ділянки, доступ до нього буде відкритий для відвідування.

Джонні Мур, президент Конгресу християнських лідерів, сказав Fox News Digital, що «в купальні Силоам ми знаходимо свід-



чення історії, збережені для нас і явлені якраз у потрібний час».

«Теологічно це підтверджує Писання; географічно це підтверджує Писання; і політично це підтверджує безперечний і неперевершений зв'язок Ізраїлю з Єрусалимом. Деякі відкриття є теоретичними. Це — беззаперечно. Це є доказом історії Біблії та її народу, Ізраїлю», — продовжив він.

Силоамський басейн був збудований приблизно 2700 років тому. Він використовувався як частина системи водопостачання Єрусалиму.

## НОВОСТИ

uoc-news.church

У Почаївській лаврі  
тисячі віруючих  
вшанували пам'ять  
преподобного Іова

9–10 вересня, в день обрiтєня чесних мощей преподобного Іова, ігумена Почаївського, у Свято-Успенській Почаївській лаврі звершили урочисті богослужіння. Про це повідомляє пресслужба обителі, передає Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Всенічне бдіння напередодні та Літургію у день свята очолив митрополит Хустський і Виноградівський Марк у співслужінні сонму архієреїв та духовенства УПЦ.

За богослужінням молилися тисячі віруючих Української Православної Церкви, які традиційно прибули до святої обителі вшанувати преподобного.

9 вересня урочисті богослужіння відбулися у Спасо-Преображенському соборі лаври, під час якого тисячі віруючих змогли прикласти з молитвою до святих мощей преподобного Іова, які хресним ходом перенесли з Печерного храму, де вони завжди знаходяться.

Святкову літургію 10 вересня відслужили у Преображенському храмі. Богослужбові піснеспіви виконували великий лаврський та братський хори.

Після служби пройшов традиційний молитовний хід, під час якого мощі преподобного Іова були перенесені до Печерного храму.

На завершення богослужіння намісник Почаївської лаври митрополит Володимир подякував архіпастирям, братії монастиря, духовенству, віруючим за спільну молитву і привітав усіх із днем пам'яті преподобного Іова.

10-го вересня Церква згадує обрiтєння чесних мощей преподобного Іова, ігумена та чудотворця Почаївського. Вже 373 роки вірні християни мають змогу приступати до святих мощей угодника Божого Іова, які почитають і до тепер в Свято-Успенській Почаївській Лаврі, і являються явним свідченням правдивості слів Істинного Бога, який сказав: «Я прославлю прославляючих мене» (1 Цар. 2:30). Преподобний Іов змалку являв особливу старанність в подвизі спасіння, любові до Бога та ближнього. Завдяки своїй ревності та відданості Богу, преподобний вже в досить юному віці отримав великі духовні дари, якими прославляв Триєдиного Бога та направляв всіх, хто приходив до нього за порадою, на вірний шлях, що веде до спасіння.

О молитве: как правильно молиться,  
какая молитва неугодна Богу.

## Часть 3

Как добиться правильной молитвы, советует протоиерей Андрей Николаиди.

Во время наших прошлых бесед мы уже касались вопроса о такой важной составляющей духовной жизни человека, как молитва, мы говорили о значимости и силе молитвы, об условиях ее совершения.

Но у людей, только начинающих свой церковный путь ко Христу, иногда возникает вопрос: да, молиться нужно, но зачем стоять в храме, где служба совершается не всегда понятно и монотонно, зачем дома читать молитвы по книге, что общего эта молитва имеет с горением сердца, с беседой с Творцом? В конечном счете, все эти вопросы сводятся к одному: можно ли молиться чужими словами, по книге?

Для правильного ответа на этот вопрос нужно вспомнить о том, что молитва — это не только благодатное состояние и радость предстояния Богу, но еще и тяжелый труд, который обусловлен нашим состоянием — повреждением от первородного греха.

Человеческая природа, унаследованная нами от наших родителей, а теми, в свою очередь, от предков, искажена первородным грехом, и эта порча, затмевая наш ум, отвлекает его от целостности, от устремленности ввысь, к Небу, к Богу, рассеивая наше внимание, приковывая его к суете тленной мелочности. И для того, чтобы собрать свое внимание, сконцентрировать в одной точке, устремить его к Богу, нужен подвиг самопонижения, необходима борьба с самим собой, и такая борьба в христианской традиции получила наименование аскезы. Путь аскетического добродетели, путь стяжания, т. е. собирания, зарабатывания подлинной, настоящей молитвы, прошли святые отцы, подвижники Православия. Они на собственном опыте постигли, как правильно направлять свои душевные силы и очищать свое сердце от грехов, как правильно молиться.

Кто-то может спросить: «А разве можно молиться неправильно?» Да, можно. Пример такой молитвы, неугодной Богу, мы встречаем в 18-й главе Евангелия от Луки. Христос

Спаситель показывает нам на примере самолюбленного гордого фарисея, какая молитва неугодна Богу. Этот человек, пришедший в храм на молитву, в словах, обращенных к Богу, больше хвалит себя, прославляет собственную праведность, величается и гордится. Такая молитва, замешанная на страстях, молитва, в основу которой положено человеческое тщеславие, человеческие страсти, неугодна Богу.

Но как нам добиться правильной молитвы? Для этого необходимо следовать по пути, который прошли святые отцы. Как человеку, идущему по зыбкому болоту, во избежание опасности погнубить в пучине, следует идти по тому пути, который проложен предыдущими путешественниками, и следить за вехами, оставленными первопроходцами, так и нам, совершающим подвиг молитвенного делания, во избежание опасности погнубить в пучине страстной прелести, нужно придерживаться того пути, который проложен святыми отцами. Они оставили нам пример правильной молитвы.

Эти образцы печатаются в особых книгах — молитвословах. Это сборники принятых Церковью молитв, которые были составлены святыми и подвижниками благочестия для руководства последующим поколениям православных. Читая любую книгу, мы проникаемся чувствами писателя, воспринимаем его образ мыслей. А когда мы читаем слова, изреченные по наитию Святого Духа подвижниками благочестия, то впитываем в свою душу их образ мыслей, начинаем уподобляться им, а значит — начинаем приближаться к Богу.

Но то, что Церковь использует молитвословы как образец для молитвы, совсем не означает, что достаточно просто вычитать или произнести слова молитвы как некую мистическую мантру, как заклинание. Необходимо, чтобы наши души срослись с молитвой, чтобы слова, произнесенные некогда святыми отцами в момент высочайшего молитвенного порыва, стали нашими собственными. Как



говорит один из подвижников благочестия XX века, «наша собственная, личная молитва должна литься по руслу благодатных подвижнических слов».

Часто случается так, что, становясь на молитву, мы не можем подобрать нужных слов, чтобы выразить наше мысли и чувства. И нам на помощь приходят святые отцы, уже изложившие свои благочестивые порывы любви к Богу или святым в прекрасных, проникнутых высокими порывами духа, словах молитвословий. Мы, обращаясь к Богу словами составленных ими молитв, как бы оживляем в себе те чувства, которые необходимы нам во время молитвенного подвига — чувства покаяния, любви к Богу, любви к ближнему.

Необходимо быть особо внимательными и уточнить, православный ли молитвослов мы используем. К сожалению, в последнее время появилось огромное множество всевозможной псевдохристианской литературы, в которой вместо церковных, богодухновенных молитв напечатаны оккультные заговоры, в которых полная бессмыслица перемешивается с откровенной ересью.

Это, например, так называемые целебные молитвы, молитвенные наговоры прочая оккультная литература. К истинной, нелестной молитве и вообще к Православию подобные сборники никакого отношения не имеют. Они не только лживы, но и весьма опасны для духовного здоровья, поскольку уводят человека в мир околорелигиозных выдумок и откровенного шаманства.

Поэтому, прежде чем открывать молитвослов, убедитесь, что он издан по благословению православного иерарха — известного вам епископа или издательским советом. Если вы сомневаетесь в том, православный ли ваш сборник молитв, то лучше и проще приобрести обычный молитвослов в храме или в специализированном церковном магазине.

## ДУХОВНАЯ БЕСЕДА

pravlife.org

Митрополит Антоний (Паканич)  
о готовности к последним временам

Многие верующие очень любят поговорить о «последних временах» и «конце света», но когда происходят какие-либо острые события, то оказываются неготовыми к спокойному принятию их.

Причина такого парадокса в том, что человек на самом деле боится принять саму мысль о конце земного мира, его благ и уж тем более о том, что может стать свидетелем апокалиптических событий в своей жизни.

Но стоит вспомнить слова Христа, обращенные через апостолов ко всем нам: «Бодрствуйте, потому что не знаете, в который час Господь ваш придет» (Мф. 24:42). Иначе говоря, мы всегда должны быть готовы к самым непредсказуемым обстоятельствам — и в периоды испытаний, и в час мирского благополучия. Но стараемся ли преуспеть в этом?

Прошедшее десятилетие для нашего народа выдалось особенно драматичным, а последние годы и вовсе разрушили привычное течение жизни. Однако людей, которые смиренно принимают происходящее как испытания, ниспосланные Господом, не так и много. Согласитесь, но большинство чисто по-человечески хочет, чтобы жизнь вернулась в прежнюю колею, чтобы всё вдруг стало «как раньше», и потому живёт в постоянном ожидании возвращения «нормальных времен», как бы заморозив в ожидании свои лучшие стремления.

Такое мировоззрение можно понять, но, сказав по правде, это всего лишь погоня за иллюзией. Мир меняется стремительно и глобально, и так, как было раньше, уже не будет. А если оглянуться на всю историю человечества, то спокойные времена без войн, революций, эпидемий, голода и стихийных бедствий — скорее исключение, чем правило. Вспомните, что пережили наши ближайшие предки — родители, бабушки и дедушки — в первой половине прошлого века.



Стремление к комфорту, как телесному, так и душевному, само по себе не является греховным, но оно может стать ловушкой для верующей души, если только на этом стремлении сосредоточить все помыслы. И, напротив, если все цели наших душ направлены ко Господу, то никакие катастрофы не смогут нас поколебать.

Конечно, мы не знаем даже ближайшего будущего. Все футурологи, политологи, экономисты, экологи и прочие эксперты постоянно ошибаются. Будущее ведаёт лишь Бог. Потому человек, который вместо тоски по «нормальным временам» будет по мере сил исполнять Божьи заповеди в любых обстоятельствах, никогда не останется разочарованным. Ведь эта земная жизнь временна. И полагаться на нее не очень умно.

Мы не знаем, что уготовил нам Господь Своим Промыслом: начало ли это конца времен или еще один период испытаний, каких было много в истории. Но что известно точно, так это то, что полагающийся на Бога сможет перенести всё: «Надеющийся на Господа, как гора Сион, не подвигнется: пребывает вовек» (Пс. 124:1).

Записала Наталья Горошкова

По благословению Высокопреосвященнейшего Луки митрополита Запорожского и Мелитопольского

КАЖДУЮ СУББОТУ  
в 10:00  
в храме во имя святой равноап. княгини Ольги  
совершаются

**МОЛІБНЫ  
ОБ УКРЕПЛЕННІ СЕМЬИ**  
перед иконой  
«Собор святых из рода Рюриковичей»

Приглашаем вместе вознести молитвы  
о семейном благополучии!  
Адрес храма: пр-т. Соборный, 161-Б (Бульвар Шевченко)

## Предстоятель очолив Божественну літургію та молебень на новий навчальний рік у Голосіївському монастирі

1 вересня, у Неділю 10-ту після П'ятидесятниці, Блаженніший Митрополит Київський і всієї України Онуфрій очолив урочисте богослужіння у Покровському Голосіївському чоловічому монастирі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ.

Божественну літургію звершили у храмі на честь ікони Божої Матері «Живородне джерело». Предстоятелю співслужили керуючий справами УПЦ митрополит Бориспільський і Броварський Антоній, голова Учебного ко-

мітету при Священному Синоді УПЦ митрополит Ніжинський і Прилуцький Климент, митрополит Житомирський і Новоград-Волинський Никодим, митрополит Вінницький і Барський Варсонофій, митрополит Хмельницький і Старокостянтинівський Віктор, архієпископ Ворзельський Ісаакій, ректор КДАіС архієпископ Білогородський Сильвестр, архієпископ Ладизинський Сергій, архієпископ Згурівський Амвросій, архієпископ Переяслав-Хмельницький Діонісій, єпископ Ірпінський Лавр, єпископ Бородянський Марк, студенти та викладачі КДАіС у священному сані та духовенство обителі.

За богослужінням молились студенти духовних навчальних закладів, які діють на тери-



торії Голосіївського монастиря. На малому вході Блаженніший архіпастир відзначив богослужбовими нагородами кліриків обителі.

На сугубій екстенії помолились про мир на українській землі; про позбавлення від ворога; щоб Господь зглянувся на наш народ і зберіг тих, хто у відчаї і втратив домівки; про благословіння Боже людям доброї волі, які допомагають нужденним. Предстоятель попросив у Бога милості українському народу, щоб Господь умудрив владу, зміцнив мужністю воїнів, звільнив полонених, зцілив хворих та дав прихисток тим, хто позбавлений дому.

Після Божественної літургії Блаженніший Митрополит Онуфрій та священнослужителі звершили молебень з проханням про допомогу Божу на новий навчальний рік. Православну молодь окропили святою водою та благословили на навчання.

Після богослужіння Предстоятель відвідав виставку у відродженому Церковно-археологічному музеї Київської духовної академії і семінарії.



## НОВОСТИ

pravlife.org

### В СПЦ стривожені актом знищення православних ікон у Косово



Чергове осквернення православної святині в Косово і Метохії викликало глибоке занепокоєння Сербської Православної Церкви.

За повідомленням Рашсько-Призренської єпархії СПЦ, у свято Різдва Пресвятої Богородиці, 21 вересня, жителі декількох сіл на півночі Косово виявили розгром на місці стародавнього храму в Меджугорі, облаштованому для богослужіння. Ікони були скинуті на землю, деякі валялися у лісі неподалік. Один із найстаріших образів, який простояв у Меджугорі близько 50 років, був розламаний навпіл, інший — прострілений, як і дах навісу. Мешканці ближніх будинків повідомили, що раніше чули постріли та бачили, як після стрілянини населеним пунктом проїхали квадроцикли із озброєними представниками косовської поліції.

«Знищення ікон та наявні кульові ушкодження цього священного місця, виявлені на свято Різдва Пресвятої Богородиці, є глибоко тривожним актом, який ще більше посилює біль і невпевненість, що переживає наш народ у Косово і Метохії. Це місце в Меджугорі, де щороку в Духів день (престольне свято) підносяться молитви, є не лише релігійною пам'яткою, але й місцем збереження духовної та культурної самобутності нашої громади. Осквернення цієї святині — явний сигнал ворожості, — йдеться у повідомленні єпархії.

«Подібні дії згубно впливають не лише на віруючих Сербської Православної Церкви, а й на всі громади Косово і Метохії, оскільки поглиблюють розкол за етнічною та релігійною ознакою», — зазначили у Сербській Церкві та закликали міжнародне співтовариство забезпечити життя спеціальних заходів для захисту сербів та їхньої релігійно-культурної спадщини у краї.

«Наша Церква, як і раніше, глибоко віддана справі зміцнення миру та примирення. Однак мир може існувати тільки там, де панує справедливість, де поважається і зберігається святість релігійних об'єктів та дотримуються основних прав людини. Ми закликаємо владу Косово і Метохії припинити всі форми тиску на наш народ, який сприймає їх як відкритий терор, і показати, що помста та репресії не є методом вирішення проблем», — наголошується у повідомленні.

## У Сумській області під звуки обстрілів вшанували пам'ять Глинських святих

22 вересня, у Неділю тринадцяту після П'ятидесятниці і день пам'яті Собору Глинських святих, митрополит Сумський і Охтирський Євлогій та архієпископ Путівльський Антоній, вікарій Київської Митрополії, намісник Глинської Різдва Богородиці ставропігійної пустині, звершили Божественну літургію в Глинській обителі. Про це повідомляє Інформаційно-просвітницький відділ УПЦ з посиланням на пресслужбу Сумської єпархії.



За Літургією архіереям співслужили братія обителі і гості у священному сані із Сумської та Конотопської єпархій. В єпархії зауважили, що під час Божественної літургії лунали гучні вибухи авіаційних снарядів.

Наприкінці богослужіння митрополит Євлогій подякував архієпископу Антонію за запрошення і можливість разом помолитися Господу, Його Пречистій Матері та Глинським



старцям про мир на Сумщині й в Україні. Зі свого боку намісник Глинської пустині висловив вдячність керуючому Сумською єпархією за спільне богослужіння, слова настанови для братії та паломників і братню підтримку у важкі часи війни.

Після Божественної літургії архіереї і всі присутні вклонилися мощам преподобних Глинських старців, які спочивають в обителі.

## НОВОСТИ

hramzr.ua

### «Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды»

22 сентября, в день памяти Глинских старцев, Высокопреосвященнейший Лука, Митрополит Запорожский и Мелитопольский совершил Божественную литургию в Свято-Андреевском кафедральном соборе и обратился с проповедью.

«Бодрствуйте, стойте в вере, будьте мужественны, тверды. Все у вас да будет с любовью». В этих словах апостола Павла, как заметил Его Высокопреосвященство, проследживается прямая зависимость между верой, мужеством, бодрствованием человека в его неустанной борьбе с собственными грехами и любовью.

«Призывая своих учеников бодрствовать, апостол говорит о необходимости духовного бодрствования. Ведь дьявол никогда не спит, а это значит, что каждый верующий обязан постоянно следить за своим внутренним состоянием, за состоянием своей души. За своими мыслями и чувствами, которые находятся под разрушительным воздействием окружающего мира. Бодрствовать — значит неустанно работать над собой, вести непримиримую борьбу со своими грехами. В словах апостола проследживается прямая зависимость между верой, мужеством, бодрствованием человека в его борьбе с собственными грехами и любовью. Иначе говоря, чем меньше будет в нас греха, чем с большей верой и мужеством мы будем противостоять различным соблазнам и сомнениям, тем больше будет в нас любви. И,

соответственно, чем больше греха, тем меньше веры и любви. И уж, конечно, совсем немного останется мужества и решимости бороться со своими пороками и недостатками. Нужно делать всё возможное и невозможное, чтобы душа могла вернуть себе первоначальную чистоту и красоту, а иначе произойдет застой, и как следствие, её гибель. Вот почему наша душа, как говорит поэт, «обязана трудиться и день, и ночь».

Поздравляя с праздником, владыка пожелал учиться у старцев Глинских мужеству, стойкости в вере и несокрушимой силе духа.

«Святые отцы Глинские, благодаря твёрдости, с которой они отстаивали веру Христову, несокрушимой силе духа и бодрствованию в борьбе с врагом рода человеческого, стали живым воплощением слов Господа «возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко». Они лучше всех понимали, что христианин без кротости и смирения, без любви к ближнему, не совсем христианин. Ведь лю-



бовь, кротость и смирение — одни из высших ступеней духовного развития, те ступени, на которые должен стать новый, возрождающийся человек. Конечно, ни один человек на земле, по какой бы высокой правде он ни жил, не в состоянии в полной мере исполнить заповедь, оставленную нам Христом: «будьте совершенны, как Отец ваш Небесный», но Бог, как известно, и намерения целует. Когда жизнь святых угодников, их духовный подвиг, станут для нас путеводной звездой, тем духовно-нравственным ориентиром, по которому мы будем двигаться в направлении Царствия Небесного, Господь увидит наши старания и удостоит каждого даром Своей благодати и милосердия. Как бы ни было нам сегодня тяжело, Господь нас не оставляет. Он даёт Нам примеры святости и мужества, даёт примеры верности и преданности Матери-Церкви. А также даёт нам возможность прикоснуться к этой святости, прикоснуться к частичкам Глинских старцев. Это первый год, когда я не смог поехать на торжества в обитель. Причины всем хорошо известны. Поэтому я бы хотел попросить ваших молитв за наместника пустыни владыку Антония, за братию монастыря. Будем все вместе молиться и просить Всемилостивейшего Господа, чтобы Он укреплял и помогал им сохранять духовное единство, давал силы для бодрствования и твёрдого стояния в вере Христовой».



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

76885

в каталоге Запорожской области  
«Преса поштою».Оформить подписку можно  
в любом почтовом отделении

## ПОУЧЕНИЕ



**Н**елюбовь твердит:  
«Господи, Господи,  
за что Ты меня  
наказываешь?»  
А любовь: «Господи,  
Господи, за что  
Ты меня милуешь!»

Святитель  
Иоанн Шанхайский и  
Сан-Францисский



Духовно-просветительский  
культурологический телеканал «Глас»  
- телеканал для всей семьи!

Благодаря передачам Вы узнаете слова истины, мудрости, добра и правды, содержащиеся в текстах Священного Писания, услышите Слово Пастырей Украинской Православной Церкви, познакомитесь с мировым и отечественным культурологическим наследием, насладитесь красотой Богом созданного мира.

Параметры спутникового приема телеканала «Глас»:

1. Спутник Astra 4.8E (он же Astra 4A)
2. Частота 12073 МГц
3. Поляризация горизонтальная
4. Символьная скорость 27500
5. Fec = 3/4
6. Модуляция dvbs
7. Кодировкаmpeg2

## Авторам

Почтовый ящик для авторских работ и связи с редакцией:

avtor-lp@ukr.net

Редакция может не во всем разделять точку зрения авторских публикаций, не гарантирует публикацию всех присылаемых материалов, не рецензирует их и не возвращает.

- Учредитель и издатель: Запорожская епархия УПЦ; Издаётся с января 1993 года;
- Свидетельство о регистрации: Серия №33, №1342-617-ПР от 11.11.21;
- Главный редактор: Митрополит Запорожский и Мелитопольский ЛУКА;
- Ответственный редактор: Олег Валик;
- Редакционная коллегия: протоиерей Дмитрий Шуляк, иерей Сергей Горбань, протоиерей Петр Шийка, протоиерей Дмитрий Лопатко;
- Наш адрес: 69041, г. Запорожье, ул. Княшко, 26; тел.: (061) 224-83-94, (061) 224-83-95; hramzr.ua; e-mail: avtor-lp@ukr.net;

# Встречая Рождество Христово...

28 ноября по новому стилю (15 ноября по старому) начинается последний многодневный пост в году — Рождественский. Он длится 40 дней и потому так же, как и Великий пост, именуется в церковном Уставе Четыредесятницей.



**З**аговенье на Рождественский пост приходится на день памяти святого апостола Филиппа (27 (14) ноября), поэтому его еще называют Филипповым.

## ПОДГОТОВКА К ВЕЛИКОМУ ТОРЖЕСТВУ

Рождество Христово — одно из величайших событий Священной истории, особенный праздник. Чтобы понять, почувствовать это, необходимо отвлечься по возможности от всего житейского, суетного, дать духу, душе, хотя бы в какой-то мере освободиться от давления плоти. К торжеству необходимо подготовиться. И такой подготовкой становится пост — время воздержания в пище, удаления от развлечений, земных удовольствий, время покаяния. Благодаря посту в воспрянувшей душе высвобождаются силы для общения с Богом.

## ПОСТНЫЙ РАЦИОН

Во время Рождественского поста нельзя употреблять пищу животного происхождения — будь то мясо, молоко, кисломолочные продукты и т. п. Разрешены только растительная пища и рыба. Но и рыбу можно есть лишь в субботу, воскресенье и дни праздников. Время со 2 по 7 января (с 20 по 25 декабря старого стиля) — дни особо строгого поста. Даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется.

Именно на Рождественский пост приходится празднование гражданского Нового года. Нужно подходить к этому празднику разумно: не обижать близких, которые хотят повеселиться в семейном кругу, и в то же время помнить о посте.

Говоря о постном рационе, надо, разумеется, учитывать состояние здоровья постящегося. Есть церковный Устав — достаточно строгий, и есть более мягкая практика, приемлемая для людей немощных в телесном или душевном отношении. Но нужен подход индивидуальный — необходим совет священника, у которого человек исповедуется. Общий подход таков: для того, чье здоровье не позволяет поститься в соответствии с Уставом, возможно снисхождение. А человеку здоровому пост идет лишь на пользу. Просто в посте, как и во всем, необходим навык, привычка.

## С ЧЕГО НАЧИНАТЬ

Основа поста — борьба с грехом через воздержание от пищи. Но именно воздержание, а не изнурение тела. Пост — аскетический подвиг, требующий подготовки и постепенности. Начать хотя бы с воздержания от скоромной пищи в среду и пятницу в течение всего года. Некоторые необдуманно и поспешно берутся за подвиги поста и начинают поститься безмерно, строго. Вскоре они или

расстраивают свое здоровье, или от голода делают нетерпеливы и раздражительны, — злятся на всех и на все, пост скоро делается для них невыносимым, и они бросают его. Каждый сам должен определить, сколько требуется ему в сутки пищи; потом понемногу надо уменьшать количество употребляемой еды и довести его до того, что больше уже нельзя сокращать свое питание, чтобы не подвергнуться ослаблению, изнурению, и как следствие — неспособности к делу.

## «ИСТИННЫЙ ПОСТ — УДАЛЕНИЕ ОТ ЗЛА»

Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может навредить, если человек, воздерживаясь от пищи, начинает гордиться этим. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой. Святитель Иоанн Златоуст говорил о посте: «Ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост есть удаление зла, обуздание языка, отложение гнева, прекращение клеветы, лжи и клятвоступления. Пост — уничтожение смерти и освобождение от гнева. Пост и тело сохраняет здоровым: не отягощаясь пищей, оно не принимает болезней, но, становясь легким, укрепляется для принятия даров. Постящиеся знают, как пост укрощает желания. А те, кому случалось испытать это на деле, подтвердят, что он смягчает нрав, подавляет гнев, сдерживает порывы сердца, бодрит ум, приносит спокойствие душе, облегчает тело, устраняет невоздержанность...»

Пусть постятся не одни уста, но и зрение, и слух, и ноги, и руки, и все члены нашего тела. Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерд, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадатель, незлопамятен, благоговеен, истинен, благочестив, чтобы Бог принял пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния».

## «ПОСТ — ПУТЬ К ПОКАНИЮ...»

Возлюби нищету Христову, чтобы там обогатиться тебе Христовым Божеством. Возлюби прекраснейший пост — дело достоинство и богоугодное. Пост — колесница, возносящая на небо. Пост рождает пророков; умудряет законодателей. Пост — доброе предхранение для души, надежный сожитель телу. Пост — оружие доблестным, училище подвижников. Пост отражает искушения, умащает на подвиг благочестия; он сожитель трезвости, виновник целомудрия. Пост — доблесть во бранях. Пост угасил силу огненную. Пост заграждал уста львов. Пост возводит молитву на небо. Пост — материя здоровья. Пост — наставник юности, украшение старцев, добрый спутник путешественникам. У постящихся тело честно и душа драгоценна. Пост упокоил Лазаря в недрах Авраамовых. Посему возлюбим его и мы, чтобы и нас прияло Авраамово лоно. Будем убеждать роскоши и сопровождаемого шумным смехом пьянства, этой матери блуда. Пьянство не приемлет Господа. Пьянство удалит от нас Духа Святого. Пост — благоустройство города, благочиние торжища. Пост — мир в домах. Пост — попечитель и предхранение девства. Пост — путь к покаянию. Пост — виновник слез.

Пост не любит мира, ни того, что в мире. Посту не будем унывать, постясь, потому что Ангелы в каждой церкви записывают постящихся. Пост не допускает злопамятства. А собирающие в памяти свои огорчения и сделанное им зло, хотя, по-видимому, молятся и постятся, подобны людям, которые черпают воду и вливают ее в разбитую бочку. Не принимает Господь молитвы от того, кто помнит зло на брата. Господу слава и держава во веки веков! Аминь!

Преподобный Ефрем Сирийский

\*\*\*

Пост состоит не в том только, чтобы есть редко, но в том, чтобы есть мало; и не в том, чтобы есть однажды, но в том, чтобы не есть много. Неразумы тот постник, который дожидается определенного часа, а в час трапезы весь предаётся ненасытному вкушению и телом, и умом.

В той мере, как плоть постящегося становится тонкою и легкою, духовная жизнь приходит в совершенство и открывает себя чудными явлениями. Тогда дух совершает свои действия как бы в бестелесном теле. Внешние чувства точно закрываются, и дух, отрешаясь от земли, возносится к небу и всецело погружается в созерцание мира духовного.

Пищу употреблять должно каждый день столько, чтоб тело, укрепясь, было другом и помощником душе в совершении добродетели; а иначе может быть то, что, изнемоги телу, и душа ослабевает.

Преподобный Серафим Саровский

\*\*\*

Когда царь собирается взять неприятельский город, он прежде всего пресекает подвоз в него съестных припасов. Тогда граждане, будучи утеснены голодом, покоряются царю. То же бывает и с плотскими вожделениями: если человек будет проводить жизнь в посте и голоде, то беспорядочные желания изнемогут.

Преподобный Иоанн Колов

\*\*\*

Пост рождает пророков, укрепляет сильных, умудряет законодателей. Пост — добрая стража души, оружие доблестных людей. Он отражает искушения, сожитель трезвости, основа целомудрия... Пост возносит молитву на небо, делаясь для нее как бы крыльями. Святые отцы, объясняя важность воздержания в пище, настаивали и на том, что надо одновременно воздерживаться от пороков, ибо в нравственном исправлении человека состоит главная цель поста.

Святитель Василий Великий

\*\*\*

Все желающие приступить к подвигу поста и молитвы, все желающие пожать обильные плоды от своего покаяния, услышать слово Божие, услышайте завет Божий — и отпустите. Простите ближним согрешения их пред вами.

Святитель Игнатий Брянчанинов

\*\*\*

Если, постясь телесно, мы будем опутываться пагубнейшими страстями душевными, то никакой не принесет нам пользы измождение плоти, когда при этом оскверненными остаемся в драгоценнейшей части... нашего естества, которая собственно соделывается жилищем Святого Духа.

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин

\*\*\*

И с какой любовью, какими Божественными благодатными силами служит Господь всем истинно постящимся! Он их посещает, очищает, обновляет, укрепляет в борьбе со страстями... научает всякой добродетели и возводит к совершенству.

Святой праведный  
Иоанн Кронштадтский

По благословию Высокопреосвященнейшего Луки, Митрополита Запорожского и Мелитопольского.

**Еженедельно**

**Молебен**

**О даровании мира Украине и о единстве Матери-Церкви**

каждый вторник начало 8:00  
Молебное пение с акафистом святому апостолу Андрею Первозванному — в Андреевском кафедральном соборе (пр-т Моторостроителей, 50).

каждую среду начало 8:00  
Молебное пение с акафистом Покрову Пресвятой Владычицы нашей Богородицы — в Покровском архиерейском соборе (Запорожье, пр-т Соборный, 37).

каждый четверг начало 8:00  
Молебное пение с акафистом святителю Николаю, архиепископу Мир Ликийских, Чудотворцу — в Николаевском храме (Запорожье, ул. Пестчаная, 8).

Приглашаем всех вместе с нами вознести молитвы покровителям Запорожского края

**Любовь милосердствует**

благотворительный проект  
Запорожской епархии